

Hoje às 14:30 na Biblioteca Municipal de Ferreira Zêzere conheça algumas regras para evitar as dores nas costas.

Posicione-se numa "Vida Saudável" – "Alinhe connosco"

Pretende-se com esta atividade dar a conhecer a melhor forma de não ter dores nas suas costas. Atividade a realizar pela Fisioterapeuta Carla Magalhães e Fisioterapeuta Ana Casaca da Unidade Recursos Assistenciais Partilhados do ACES Médio Tejo