

Férias Desportivas 2019

ATIVIDADES, NORMAS E INFORMAÇÕES



SEMANA LÚDICO-DESPORTIVA (nascidos entre 2006 e 2011): Inscrição - 15,00€

1º Turno: **de 24 a 28 de Junho**

2º Turno: **de 1 a 5 de Julho**

3º Turno: **de 8 a 12 de Julho**

4º Turno: **de 15 a 19 de Julho**

5º Turno: **de 22 a 26 de Julho**

- Os participantes nos Turnos 1, 2 e 3 terão a concentração junto à Piscina Municipal, não havendo transporte para a recolha e distribuição dos mesmos, salvo o habitual transporte para o local das atividades. Poderão inscrever-se nesses grupos participantes de qualquer uma das Freguesias do concelho.

- Os Turnos 4 e 5 são destinados a participantes de todas as Freguesias, exceto da Freguesia de Ferreira do Zêzere

VERÃO EM AÇÃO (nascidos entre 2001 e 2005): Inscrição - 20,00€

6º Turno: **de 29 de Julho a 2 de Agosto** – Todas as Freguesias

Semana Lúdico-Desportiva – PLANO DE ATIVIDADES					
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Manhã	Tag Rugby, Hóquei em Campo e Ténis de Mesa Pavilhão Municipal e Campo Sintético	Iniciação à Equitação (Quinta da Canastra - Besteiras)	Parque Aquático (Santarém)	Arborismo, Slide, Escalada e Rappel Parque Aventura das Valadas	Parque Ambiental e Interativo Foz do Zêzere (Constância)
Almoço	Trazem de casa				
Tarde	Jogos Tradicionais Pavilhão Municipal *** Atividades Aquáticas Piscina Municipal	Atividades Aquáticas (Lago Azul)	Parque Aquático (Santarém)	Atividades Aquáticas (Lago Azul)	Atividade Surpresa

Verão em Ação – PLANO DE ATIVIDADES					
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Manhã	Percurso Pedestre Descida da Ribeira da Cabrieira	Iniciação à Equitação (Quinta da Canastra – Besteiras)	Parque Aquático (Santarém)	Slide, Rappel e Arborismo Parque Aventura das Valadas	Karting (Abrantes)
Almoço	Trazem de casa				
Tarde	Atividades Aquáticas (Lago Azul) Piscina e Banana	Canoagem (Rio Zêzere) Lago Azul – Ribeira das Trutas	Parque Aquático (Santarém)	Atividades Aquáticas (Lago Azul) Wakeboard	Atividades Aquáticas e Percurso Pedestre nos Passadiços (Penedo Furado)

INSCRIÇÕES: DE 13 DE MAIO A 14 DE JUNHO DE 2019

Nota: Todos os turnos são limitados a 30 participantes

- As atividades destinam-se aos jovens **do concelho de Ferreira do Zêzere**, desde que se encontrem **aptos para as diferentes atividades a desenvolver**;
- A participação de jovens de outros concelhos apenas será possível caso os turnos não sejam preenchidos na totalidade pelos jovens **do concelho de Ferreira do Zêzere**;
- Os participantes **deverão vir munidos de mochila e roupa apropriada** a cada atividade a desenvolver, assim como de **creme protetor solar**;
- **A alimentação** (lanches da manhã e da tarde, e almoço) **é da total responsabilidade dos participantes e dos seus encarregados de educação**;
- **É da responsabilidade do Encarregado de Educação enviar água** (em quantidade suficiente) para que o seu educando vá bebendo durante as atividades;
- **Não será permitido o uso de telemóveis durante as atividades**;
- As **inscrições** deverão ser efetuadas **até ao dia 14 de Junho** nas Juntas de Freguesia da área de residência ou na Piscina Municipal;
- As **inscrições dos participantes da Freguesia de Ferreira do Zêzere** deverão ser entregues na **Piscina Municipal**;
- Os **transportes** dos participantes efetuam-se diariamente, **conforme as horas e locais a seguir apresentados**:

TURNOS	8h10	8h15	8h25	8h35	8:45	8h50	9h00
1, 2, 3 e 6							Piscina Municipal
4, 5 e 6	Pias (antiga Junta)	Junta de U. F. Areias e Pias	Pereiro (junto à Mobiladora)	Almogadel	Junta de Chãos	Jampestes	Associação de Igreja Nova
	Cruzamento da Frazoeira	Paio Mendes (antiga Junta)	Domes (junto à rotunda da ponte)	Beco (no cruzam. ao pé da igreja)	Junto ao Café Solar da Cruz	Carril (junto ao mercado)	Junta de Águas Belas

- Cada participante deverá apresentar no ato de inscrição um documento comprovativo da sua idade (p. ex., Cartão de Cidadão) e do responsável pela autorização, assim como a Ficha de Inscrição com todos os itens devidamente preenchidos, e também os valores de inscrição para participação do Seguro e realização das atividades.

MUITO IMPORTANTE:

- Não serão consideradas as inscrições que, no ato de entrega da ficha de inscrição, não reúnam todas as condições descritas acima.