



FERREIRA DO ZÊZERE

AGENDA CULTURAL

MAIO · 2020

ANO 22 Nº 249



AGENDA CULTURAL DE FERREIRA DO ZÊZERE
N.º 249 > MAIO DE 2020



EDIÇÃO: Câmara Municipal de Ferreira do Zêzere
COORDENAÇÃO: Serviços de Cultura
PERIODICIDADE: Mensal
TIRAGEM: 500 Exemplares

Câmara Municipal de Ferreira do Zêzere
Praça Dias Ferreira
2240 - 341 Ferreira do Zêzere
Telef: 249 360 150 /151 - Fax: 249 360 169
email: geral@cm-ferreiradozezere.pt

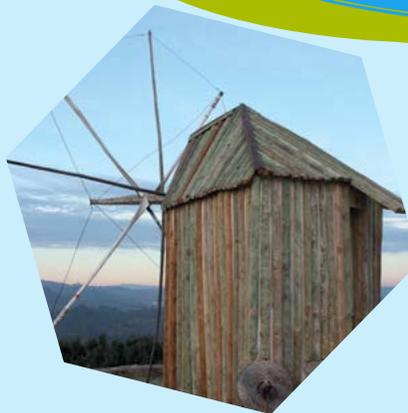
Versão digital: <http://www.cm-ferreiradozezere.pt>



ÍNDICE

- 4 Vai ficar tudo bem!
- 8 Biblioteca
- 10 Eventos (cancelados)
- 13 Linhas de apoio
- 14 Coronavírus - recomendações
- 17 Borda d'Água
- 18 Artesanato
- 19 Produtos Locais
- 20 Onde Dormir
- 22 Onde Comer
- 23 Contatos

Vai tudo ficar bem!!!
Proteja-se ficando em casa, por si pelos seus,
por todos nós!!!



Quando tudo tiver passado,
Ferreira do Zêzere espera por si.

BIBLIOTECA MUNICIPAL

A Biblioteca Municipal Dr. António Baião está a funcionar de segunda-feira a sexta-feira, das 9:00H às 13:00H e das 14:00H às 17:00H.

Através de marcações via telefone para empréstimo e devolução de livros e DVD's. Contacto telefónico: 249 360 152

Estamos na Internet:

<https://catalogo.cm-ferreiradozere.pt/>

<https://www.cm-ferreiradozere.pt/viver/biblioteca>

Estão garantidos os procedimentos e protocolos de segurança da DGS relativos ao manuseamento de bens.

Os livros provenientes de devolução são sempre sujeitos a quarentena.



Novidades

maio 2020

Biblioteca Municipal
Dr. António Baião

Este mês não perca as novidades que temos para si.

Conduz o teu arado sobre os ossos dos mortos - Olga Tokarczuk

A vida de um Homem que perseguia poemas - Joana M. Lopes

A rapariga nova - Daniel Silva

Perguntem a Sarah Gross - João Pinto Coelho

Qualquer coisa de bom - Sveva Casati Modignani

Os tempos do ódio - Rosa Monteiro

A bicicleta que tinha bigodes - Ondjaki

Os testamentos - Margaret Atwood

Pátria - Fernando Aramburu

O gato que roubava corações - Melinda Metz

Caros fanáticos - Amos Oz

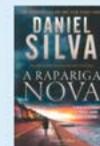
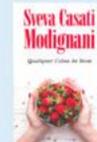
Meditação passo a passo - Elizabeth Reninger

O livro que gostaria que os seus pais tivessem lido - Philippa Perry

Ascensão e queda - Paul Strathern

Como surgiu o Universo - Peter Atkins

Incrível Evolução - Anna Claybourne



FLIPBOARD DA DGLAB ATRAVÉS DA REDE NACIONAL DE BIBLIOTECAS PÚBLICAS:

Plataforma com mais de 300 Recursos Online - RNBP - As Bibliotecas ao Serviço da Comunidade

Os recursos disponibilizados, destinados a diferentes segmentos de público, estão organizados em 14 seções:



Leituras, Literatura, Jogos, Jornais e revistas, Culinária e Receitas, Música, Teatro e Cinema, Museus, Aprender Online, Podcast, Informações sobre COVID19, Identificar notícias falsas e uma compilação de atividades que as bibliotecas têm vindo a realizar.

Todos os conteúdos serão agregados, e diariamente atualizados, através do Flipboard da Rede Nacional de Bibliotecas Públicas disponível em:

https://flipboard.com/@RNBP_DGLAB

Utilizando a imaginação e demonstrando que apesar do necessário isolamento social, as bibliotecas continuam ativas, próximas e úteis!

Mais informações no website: <http://bibliotecas.dglab.gov.pt/pt/noticias/Paginas/vamosaissorbnbp.aspx>

E na página de Facebook: <https://www.facebook.com/RedeNacionalBibliotecasPublicas>

#vamosaissorBNBP

NA MINHA COMUNIDADE

No sentido de divulgar os seus serviços de empréstimo de livros e outros documentos a Biblioteca Municipal Dr. António Baião está inscrita na plataforma “Na Minha Comunidade”.



A plataforma “Na Minha Comunidade” tem a intenção de divulgar junto do público serviços de proximidade, públicos e privados, sendo necessária inscrição (gratuita) em <https://naminhacomunidade.pt/>

AUDIOLIVROS

As obras em formato de áudio são uma alternativa à leitura dos livros físicos.

Além de poderem servir as necessidades das pessoas que não conseguem fazer uma leitura autónoma, os audiolivros podem ainda ser um bom ponto de partida para o desenvolvimento de hábitos de leitura.

Tal como os filmes e os teatros, também os audiolivros são interpretações de obras.

Em Portugal, tanto a procura como a oferta de audiolivros é escassa. Atualmente, a BOCA é uma das únicas editoras, a nível nacional, a produzir este formato de livros.

<http://www.boca.pt/boca.html>



Plataformas de audiolivros em Portugal

Não são muitas as plataformas que disponibilizam audiolivros em português e a maioria apresenta o conteúdo em português do Brasil.

Sugestão de algumas plataformas a que pode aceder para escutar os seus livros:

- Audible– É uma das apps de audiobooks mais conhecidas a nível mundial e é detida pela Amazon. A aplicação tem milhares de livros – em português, mas também noutras línguas – e permite ouvir uma amostra, antes de adquirir o livro. Além disso, o ouvinte pode também escolher a velocidade de narração. A Audible oferece 30 dias de trial gratuitos tendo, depois, uma mensalidade de aproximadamente 13 euros.
- Scribd– Plataforma que disponibiliza audiolivros, ebooks, trabalhos de pesquisa, páginas da web e até apresentações de slides. A aplicação costuma ter o custo de 9,99 euros por mês. Contudo, em tempos de pandemia a empresa fornece o acesso gratuito a todos os seus conteúdos, durante 30 dias, a quem se inscreva.
- Kobo– Plataforma que disponibiliza audiolivros, ebooks e dispositivos para leitura.
- Ubook– Plataforma que permite acesso a audiolivros, ebooks, séries, documentos e até notícias. Caso se inscreva tem direito a sete dias de experiência grátis. Devido ao movimento #FiqueEmCasa, a aplicação reduziu a mensalidade de 6,99 euros para 3,99 euros por mês.
- LibriVox– é uma aplicação não comercial, na qual participam milhares de voluntários. Como não são narrados por profissionais, todos os livros são gratuitos. Os ouvintes podem fazer o download dos audiolivros e ouvir em modo offline.

Na Biblioteca Municipal Dr. António Baião poderá requisitar audiolivros em formato Livro+Cd áudio, pesquisando os mesmos em: <https://catalogo.cm-ferreiradozereze.pt/>

FERREIRA DO ZÊZERE

FÉRIAS DESPORTIVAS



SEMANA

LÚDICO-DESPORTIVA



VERÃO

EM AÇÃO



ATIVIDADES 2020 CANCELADAS

CORONAVÍRUS (COVID 19)



MEZ, O'FABOZ

Marchas de Santo António

Ferreira do Zêzere

Edição 2020 cancelada
Em 2021 regressaremos ainda melhor!

Linhas de Apoio

segunda a sexta-feira
9h00-13h00 14h00-17h00

Linha de Apoio Psicológico (Linha do Município)

249 360 302 . 915 497 823

Linha de Apoio Social (Linha do Município)

249 360 157

COMISSÃO DE PROTEÇÃO DE CRIANÇAS
E JOVENS DE FERREIRA DO ZÊZERE



Estamos disponíveis 24h por dia, contacte-nos sempre. Não hesite em falar connosco, tomaremos todos os cuidados face ao COVID-19 e juntos iremos Proteger e Salvaguardar os Direitos das nossas crianças.

Contactos: 918 214 272 (24h/dia) ou 249 360 150

cpcj.FerreiraZezere@cnpdpcj.pt

Agenda Cultural de Ferreira do Zêzere | 12

MÁSCARA



QUAIS AS MEDIDAS RECOMENDADAS?

Ao **COLOCAR** máscara cirúrgica (ou outra) deve:



Lavar as mãos com água e sabão ou solução à base de álcool.



Posicionar a máscara na posição correta. A *borda dobrável* deve estar para cima e a *parte colorida* para fora.



Segurar máscara pelas linhas de suporte/elásticos e adaptar a cada orelha. Ajustar a máscara junto ao nariz e queixo, **sem tocar na face da máscara**.

Ao **REMOVER** máscara cirúrgica (ou outra) deve:



Lavar as mãos com água e sabão ou solução à base de álcool.



Retirar máscara apenas segurando nas linhas de suporte/elásticos.



Colocar a máscara no **recipiente adequado** (*resíduos de grupo III – saco branco descartável*) e **lavar novamente as mãos**.

CORONAVÍRUS (COVID-19)

RECOMENDAÇÕES | RECOMMENDATIONS



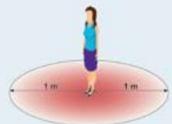
Quando espirrar ou tossir tape o nariz e a boca com o braço ou com lenço de papel que deverá ser colocado imediatamente no lixo

When coughing or sneezing cover your mouth and nose with your forearm or with tissue paper that should be placed immediately in the trash



Lave frequentemente as mãos com água e sabão ou use solução à base de álcool

Wash your hands frequently with soap and water or an alcohol-based solution



Se regressou de uma área afetada, evite contacto próximo com outras pessoas

If you returned from an affected area, avoid contact close with people

EM CASO DE DÚVIDA LIGUE
IF IN DOUBT, CALL

SNS 24

808 24 24 24



CORONAVÍRUS (COVID-19)



TOSSE
COUGH



FEBRE
FEVER



DIFICULDADE RESPIRATÓRIA
SHORTNESS OF BREATH



REGRESSO DE ALGUMA DAS ÁREAS AFETADAS?
HAVE YOU RETURNED FROM ANY AFFECTED AREAS?

OU
OR



CONTACTOU COM UM DOENTE INFETADO
HAVE YOU BEEN IN CONTACT WITH AN INFECTED PATIENT

LIGUE PARA
PLEASE CALL

SNS 24

808 24 24 24

E INFORME SOBRE A SUA VIAGEM RECENTE
AND REPORT YOUR RECENT TRIP



ASSOCIAÇÕES

ASSOCIAÇÃO DE M. E BEM-ESTAR SOCIAL DE PIAS

www.ambesp.liga-te.org geral@ambesp.pt Tel: 249 366 800



FILARMÓNICAS

ASS. RECREATIVA FILARMÓNICA FRAZOEIRENSE

Tel: 249 366 462 / 963 003 284 www.frazoeirenses.blogspot.com
filarmonicafrazoeirenses@gmail.com

SOCIEDADE FILARMÓNICA FERREIRENSE

Tel: 914 649 083 www.sf-ferreirenses.com sf-ferreirenses@sapo.pt

ETNOGRAFIA

RANCHO FOL. ETNOGRÁFICO DA VILA DE PIAS

ranchovilapias@hotmail.com Telm. 910 055 158
www.facebook.com/RanchoDaVilaDePias
http://ranchovilapias.blogs.sapo.pt

RANCHO FOL. DO BÊCO DE SANTO ALEIXO

stoaleixorfbeco@gmail.com
Telf. 249 366 079 Telm. 934 779 616

RANCHO FOL. DA ALEGRIA DE ALQUEIDÃO DE STº AMARO

ranchodoalqueidao@sapo.pt ranchodoalqueidao.blogspot.pt
Telem. 936206578 - 911 117 201 Telf. 236 631 28

GRUPO CANTARES DO ZÉZERE TUNA/CORO ESC. CONCERTINISTAS DORNES
T: 968 063 673 - 966 871 976 UNIV. SÉNIOR T: 934 740 848
cantares@zezere.com T: 249 366 800 facebook.com/concertinasdornes

BORDA D'ÁGUA



FASES DA LUA

DIA 7 LUA CHEIA

DIA 14 QUARTO MINGUANTE

DIA 22 LUA NOVA

DIA 30 QUARTO CRESCENTE

NA HORTA

Na Horta (no crescente), em local definitivo, semear e plantar abóboras, agrião, alface, beterraba, brócolos, cenoura, couves, espinafre, feijão, melancia, melão, nabo, pepino, pimentos, rabanete, repolho, etc. Colher alcachofras, espargos, ervilha, fava, cebola verde; plantar tomate e tratar o já plantado com caldas cúpricas; os batatais devem de ser regados e tratados com as caldas.

NO JARDIM

No Jardim semear cravos, manjericos, trepadeiras e plantas anuais. Colher flores para semente.



Neste mês os dias aumentam:

- Em Lisboa 51m

- No Porto 57m

ARTESANATO



ARTESANATO DIVERSO
MIMINHOS ÀS CORES
Praça Pedro Ferreira nº15/16
2240-342 F.ª do Zêzere
Telf: 917 906 955
carlatmiminhoscores@gmail.com

ARTESANATO EM MADEIRA
SALVADOR COELHO INÁCIO
Rua Fernando Pessoa, Nº237
2240 - 383 Ferreira do Zêzere
Telm: 912 837 966
artesanatoemmadeirasci@hotmail.com

ARTESANATO EM MADEIRA
HENRIQUE MARQUES SIMÕES
Avecasta
916961902

ARTES DECORATIVAS
INOVE AQUI
Maria José Marques
Rua Manuel António Dias Ferreira
nº52 Loja 6 Galerias Séc. XX
2240-356 F.ª do Zêzere
Telm: 916 492 264

CESTARIA EM VIME
JOSÉ ANTÓNIO HENRIQUES
Varzea | 2240-381 F.ª do Zêzere
Telm: 962 731 087
Telf: 249 361 917

TANOARIA
MANUEL DIAS
Rua do Tanoeiro, Salgueiral
2240-378 F.ª do Zêzere
Telm: 913 783 886

ATELIER DO ACORDEON
LEONEL ROCHA
Ramal 2240-376 F.ª do Zêzere
Telf/Fax: 249 361 511
Telm: 917 512 690
geral@atelieracordeon.com
www.atelierdoacordeon.com

BARCOS TRADICIONAIS
JOSÉ ALBERTO
Rua Amadeu Garcês
2240-611 Dornes
Telf: 249 366 197
Telm: 965 733 437

CORREEIRO
ANTÓNIO RIBEIRO
Água de Todo o Ano
2240-411 Igreja Nova do Sobral
Telf: 249 361 477

PRODUTOS LOCAIS



APICULTURA

APIÁRIOS "FLORES DO ZÊZERE"
DE JORGE DIAS HENRIQUES
Pombeira 2240 - 372 Ferreira do Zêzere
Telf: 249 362 021 | Telm: 919 312 409

APIF - APICULTURA, CRL
Rua do Zorro
2240 - 611 Dornes
Telf: 249 366 495 | Telm: 936 308 025
apifapicultura@gmail.com

JOSÉ ANTUNES FERRAZ
Cruz dos Canasteiros
2240 - 213 Beco
Telm: 916 124 122

FABRICO DE QUEIJO

QUINTA DAS MACIEIRAS
Rua Quinta das Macieiras, 334
2240 - 568 Pias
Telf: 249 391 415 | Telm: 934 895 125

PRODUTOS LOCAIS

QUINTA DOS TEMPLÁRIOS
(Contemporary Paradise Unip. Lda)
Rua de Trás, nº16
2240-126 Pereiro Areias
968693782/926351606
quintadostemplarios@gmail.com

MERCADOS E FEIRAS

MERCADOS SEMANAIS
Carril / Dornes - Sábados de Manhã
Areias - Domingos de Manhã
Chãos - Domingos de Manhã
F. Zêzere - Sábados e 2ª Feiras de Manhã

FEIRAS MENSAIS
F. Zêzere - Todas as 2ª Feiras
Areias - 1º Domingo do Mês
Chãos - 2º Domingo do Mês

PRODUÇÃO DE AZEITE

"LAGAR DE CARVALHAIS"
AZEIZEZERE, LDA
Quinta de Carvalhas
2240 - 325 Ferreira do Zêzere
Telm: 933 561 981
azeizezere@gmail.com

EXPLAZEITE LDA
PRODUÇÃO DE AZEITE E VINHOS
Freixial 2240 - 118 Areias FZZ
Telf: 249 391 018
Fax: 249 392 090
explazeite.lda@sapo.pt

#FiqueEmCasa

Nota: Estas listas serão atualizadas periodicamente.

Linhas de Apoio

Linha de Apoio Psicológico

(Linha do Município)

249 360 302 . 915 497 823

Linha de Apoio Social

(Linha do Município)

249 360 157

Linha Nac. de Emergência Social

(apoio social à população)

144

SAAS - Serviço de Apoio e Atendimento Social

(segurança social)

933 955 913

2ª a 6ª feira - 9h-13h - 14h-17h

Lista de Locais - Medicação - Fazem entregas deverá contactar antecipadamente

Farmácia Soeiro

Ferreira do Zêzere . 8h - 20h

249 361 251

Farmácia Graciosa

Ferreira do Zêzere . 8h30 - 20h30

249 366 117

Farmácia Moderna

Frazoeira . 9h às 20h

249 366 166

Espaço Saúde

Areias . 10h - 13h Encerra sáb.

919 543 520

Lista de Locais - Alimentação

Para eventuais encomendas contactar com os respetivos estabelecimentos. ATENÇÃO que apenas alguns funcionam nesta modalidade.

Supermercados - Pão

Amanhecer

Ferreira do Zêzere

9h30-13h - 15h-19h30 seg. a sext.

9h30-13h - 15h -17h30 sáb.

916 924 068

Amaro

Ferreira do Zêzere

9h - 19h seg. a Sáb.

249 361 752 - 912 031 968

Docemel

Ferreira do Zêzere

9h-13h - 15h-19h

249 362 040

Minipreço

Ferreira do Zêzere

9h - 20h Encerra Domingo

249 366 641

Intermarché

Ferreira do Zêzere

9h-14h - 15h-19h Seg. a sáb.

9h-14h domingo

249 360 030

Minimercado O meu sonho

Bêco

9h-12h - 13h-18h Encerra seg.

910 361 489

Minimercado da Rosário

Frazoeira . 249 366 345

Minimercado Mob. Pereirens

Pereiro, Areias

9h - 20h Encerra Dom.

249 391 455

Minimercado Sónia Santos

Areias . 9h-12h30 - 15h-18h

Encerra sáb. e dom. à tarde

936 996 865

Minimercado do Freixo

Carril, Dornes

8h - 18h Encerra segunda

962 312 269

Minimercado Martins

Carril . 8h-14h - 15h-19h

249 366 153

Minimercado O Ferro

Valada, Bêco

8h - 13h aos dom.

917 169 035

Minimercado Odete

Carraminheira, Bêco

912 167 225

Depósito do Pão

Ferreira do Zêzere

9h-13h seg. a sábado

9h-12h domingo

917 064 314 917 058 938

Padaria das Areias Rita Guarda

Casais - Areias

7h00 às 20h30 sáb. e domingo

964 279 441

Pad. e Past. Rosa do Zêzere

Ferreira do Zêzere

8h - 20h

919 633 156

Costumes do Alentejo e Beiras

Ferreira do Zêzere

9h às 13 terça, quintas e sáb.

969 472 676 966 448 952

António Sol, Lda

cereais . adubos . batatas . rações

Pereiro, Areias

249 391 402 917 059 849

Frutas e Hortaliças

Fernando J. Conceição Cotrim

Encharia, Paio Mendes

918 629 082

José Rodrigues Duarte

Cerejeira, F.º Zêzere

914 274 097 918 939 142

José A. Gomes da Silva

Paio Mendes . 919 713 541

Jorge Miguel Lopes José

Caçida, Dornes

966 527 761 962 463 927

Adélia Maria C. Godinho

Águas Belas . 917 389 473

Socopaze, Lda

Tojal, Areias . 249 391 931

Fernando Pereira Simões

Pereiro, Areias . 912 517 683

Lista de Locais - Alimentação

Talhos

Manuel Franco e Mendes, Lda.
Ferreira do Zêzere
seg. a Sáb. 8h-13h/14h30-18h
249 361 368

Manuel Sarmento, Lda.
Ferreira do Zêzere
seg. a Sáb. 8h - 13h30/14h30 - 20h
terç. e Dom. 9h - 13h
249 361 166 /783 935 106 839

Cruz & Cruz
Ferreira do Zêzere
9h-13h - 14h-19h
249 361 208 934 079 179

Cruzarte
Ferreira do Zêzere
seg. a sáb. 9h-13h
249 362 090 914 534 388

Jaime Duarte Silva
Pereiro, Areias
9h-19h Encerra Terç. e Dom.
249 391 105 919 967 877

Peixes

Manuel da Conceição Lérias
distribuição na zona de Areias
918 691 265

Pontão Peixe -Sociedade
Vendedora de Peixe, Lda.
distribuição zona Bêco e Carril
917 252 061

Adriano & Maria Teixeira, Lda.
distribuição zona de Bêco
919 775 590

Restaurantes só Take Away

Pizzaria Toscana
Ferreira do Zêzere
9h-15h - 18h-21h
912 094 196 249 362 315

Churrasqueira do Zêzere
Ferreira do Zêzere
apenas até às 14h
912 459 253

Fonte de Cima
Dornes
A partir das 12h
933 161 019 249 366 302

Café da Ponte **O Cantinho da Ana**
Ferreira do Zêzere Águas Belas
7h - 16h 12h-13h30
910 613 778 (encomendas
durante a manhã)
933 291 331

AmarOcomer **Tojal Douro**
Ferreira do Zêzere Areias
9h-17h seg a sáb. 10h-12h - 17h-19h
915 019 596 925 374 578

Pastelaria Pérola do Zêzere
Ferreira do Zêzere
10h-14h seg a sáb.
249 362 402 917 106 783

Queijos e Enchidos

Manuel António Ribeiro Silva
Ribeira, F.ª do Zêzere
249 361 539

Carlos da Silva Pinheiro, Lda
Chão da Serra, F.ª do Zêzere
917 177 625

CONTATOS

NÚMERO EUROPEU DE EMERGÊNCIA 112
SERVIÇO DE INCÊNDIOS 117 | 249 361 170

ÁGUAS (AVARIAS)
918 000 201

ÁGUAS (COMERCIAL)
249 360 159

ASSOC. IGREJ. DE MELHORAMENTOS
249 362 466

BIBLIOTECA / ESPAÇO INTERNET
249 360 152

BOMBEIROS URGÊNCIA
249 361 170 | 249 361 180

CÂMARA MUNICIPAL
249 360 150

CENTRAL CAMIONAGEM
249 361 114

CENTRO ACOLHIMENTO TEMPORÁRIO
249 366 800

CENTRO DE SAÚDE
249 360 090

CENTRO SOCIAL E P. DE CHÃOS
249 391 003

CONSERVATÓRIA R. CIVIL/PREDIAL
249 360 140

CRIFZ
249 362 191

CTT - FERREIRA DO ZÊZERE
249 366 323

EMISSOR REGIONAL DO ZÊZERE
249 361 236 | 249 362 509

CPCJ - FERREIRA DO ZÊZERE
918 214 272

ESCOLA EB2,3/S
249 360 010

ESCOLA EB2,3/S C. EXECUTIVO
249 360 011

FARMÁCIA GRACIOSA FZZ
249 366 117

FARMÁCIA DA FRAZOEIRA
249 366 166

FARMÁCIA SOEIRO FZZ
249 361 251

G.N.R
249 360 100

HOSPITAL DE ABRANTES
241 360 700

HOSPITAL DE TOMAR
249 320 100

HOSPITAL DE TORRES NOVAS
249 810 100

PISCINA MUNICIPAL
249 360 158

POLICLÍNICA
249 361 494

POSTO DE TURISMO FZZ
249 360 151

POSTO DE TURISMO DORNES
249 366 410

PROTECÇÃO CIVIL
249 360 155

REPARTIÇÃO DAS FINANÇAS
249 361 103

REDE SOCIAL
249 360 150

SANTA CASA DA M. E CRECHE
249 360 190

SEGURANÇA SOCIAL
249 361 135

TRIBUNAL
249 146 700

PRAÇA DE TÁXIS
249 361 677

ADIADO
PARA 2021

DORNES
FERREIRA DO ZÊZERE

200 ATORES E FIGURANTES

3,5KM DE PALCO NATURAL

ENCENAÇÃO DE ANA PAULA EUSÉBIO

CIRIUS

PAIXÃO DE CRISTO TEATRO

