

O nadador de Ferreira do Zêzere, Ricardo Santos iniciou-se nas práticas da natação em maio de 2018 e na competição na época de 2018-2019, com o Prof Sebastião Santos. Com muita dedicação, trabalho e empenho, o jovem transformou-se numa promessa da natação nacional. Nos Campeonatos Nacionais de Juniores e Absolutos realizados em Coimbra, no Complexo Olímpico, nadou entre a elite nacional e sagrou-se CAMPEÃO NACIONAL dos 200Costas.

ANTÓNIO MARTINS 9º NO CAMPEONATO NACIONAL DE LONGA DISTÂNCIA

Realizou-se também em Coimbra o Campeonato Nacional de Longa Distância, nos 5km. Numa prova de muita resistência, Ferreira do Zêzere esteve presente com o nadador António Martins no escalão de Juvenil, tendo alcançado um excelente 9ºlugar.