

Realizado este domingo, dia 15 de março, na cidade de Almeirim, o Campeonato Nacional de Corta-Mato Longo ficará marcado, para sempre, na história do Atletismo de Ferreira do Zêzere.

A principal prova de Corta-Mato a nível nacional, que juntou os Campeonatos Nacionais de Juvenis, Juniores, Sub-23 e Seniores, contou com a presença de praticamente meio milhar de atletas, entre os quais os atletas do Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere, Sofia Marmelo e João Valente (os únicos representantes do concelho de Ferreira do Zêzere).

Depois do já muito bom 4º lugar alcançado na semana anterior no Nacional de Corta-Mato Curto, disputado na Guarda, João Valente conquistou desta vez um excelente 3º lugar no escalão de Sub-23. O atleta do CAFZ, para além de ser o primeiro atleta ferreirense a subir a um pódio dum Campeonato Nacional de Corta-Mato, em masculinos, foi também o único atleta ribatejano a subir ao pódio nestes Campeonatos Nacionais.

Como curiosidade, com este 3º lugar de João Valente, o Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere passa a somar 45 subidas a pódios de Campeonatos Nacionais (18 títulos nacionais, 12 segundos lugares e 15 terceiros lugares).

Sofia Marmelo também esteve melhor do que na semana anterior, onde havia sido 10ª classificada no escalão de Sub-23. A atleta ferreirense alcançou a sua melhor classificação em Campeonatos Nacionais, terminando num muito bom 6º lugar.

CLASSIFICAÇÃO DA PROVA PRINCIPAL FEMININA – 8000 metros:

- 1ª - Ana Dulce Félix (S. L. BENFICA) – 25.21
- 2ª - Sara Moreira (SPORTING C. P.) – 25.34
- 3ª - Catarina Ribeiro (S. L. BENFICA) – 26.44
- 4ª - Vanessa Fernandes (S. L. BENFICA) – 26.59
- 5ª - Leonor Carneiro (SPORTING C. P.) – 27.03
- 6ª - Mónica Silva (S. L. BENFICA) – 27.14
- 7ª - Ana Mafalda Ferreira (SPORTING C. P.) – 27.27
- 8ª - Daniela Cunha (U. D. VÁRZEA) – 27.32
- 9ª - Anália Rosa (SPORTING C. P.) – 27.43
- 10ª - Sandra Teixeira (SPORTING C. P.) – 27.52
- 14ª - Diana Almeida (S. L. BENFICA) – 28.25 (1ª Sub-23)
- 18ª - Sueli Gomes (A. D. R. MATA) – 28.47 (2ª Sub-23)
- 20ª - Catarina Gonçalves (U. D. VÁRZEA) – 29.24 (3ª Sub-23)
- 27ª - Inês Marques (A. C. R. S. DESTERRO) - 30.35 (4ª Sub-23)
- 27ª - Patrícia Caldas (A. C. R. S. DESTERRO) - 30.41 (5ª Sub-23)
- 29ª - SOFIA MARMELO (C. A. FERREIRA DO ZÊZERE) - 31.14 (6ª Sub-23)

Terminaram 43 atletas

CLASSIFICAÇÃO DA PROVA PRINCIPAL MASCULINA – 12.000 metros:

- 1º - Rui Pinto (S. L. BENFICA) – 35.34
- 2º - Licínio Pimentel (INDIVIDUAL) – 35.40
- 3º - Rui Pedro Silva (S. L. BENFICA) – 35.46
- 4º - Rui Teixeira (MAIA A. C.) – 35.49
- 5º - Ricardo Ribas (S. L. BENFICA) – 35.55

- 6º - Hermano Ferreira (SPORTING C. P.) – 35.58
- 7º - Alberto Paulo (S. L. BENFICA) – 36.06
- 8º - Paulo Gomes (C. U. A. BENAVENTENSE) – 36.15
- 9º - José Moreira (S. L. BENFICA) – 36.18
- 10º - Bruno Silva (MAIA A. C.) – 36.21
- 16º - Samuel Barata (S. L. BENFICA) – 36.45 (1º Sub-23)
- 17º - André Pereira (S. L. BENFICA) – 36.57 (2º Sub-23)
- 20º - JOÃO VALENTE (C. A. FERREIRA DO ZÊZERE) - 37.10 (3º Sub-23)
- 23º - Ruben Pessoa (S. L. BENFICA) – 37.26 (4º Sub-23)
- 31º - Davide Silva (C. C. S. J. MADEIRA) – 38.36 (5º Sub-23)
- 33º - Paulo Rosário (MARATONA C. P.) – 38.38 (6º Sub-23)

Terminaram 128 atletas

