

Esta sexta-feira, 13 de janeiro, a psicoterapeuta Ana Rita apresenta o documentário “O começo da vida” na Biblioteca Municipal Dr. António Baião de Ferreira do Zêzere.

A formação é dirigida aos pais e terá início às 19h00.

O começo da vida, período que vai desde o nascimento até aos seis anos de vida mostra a grande importância dos primeiros anos. Eles são a base de toda a vida de um indivíduo. Por outras palavras, o tipo de pessoa que cada criança se tornará depende muito da forma como a educamos e como interagimos com ela.

Um dos maiores avanços da neurociência é ter descoberto que os bebés são muito mais do que uma carga genética. O desenvolvimento de todos os seres humanos depende muito da qualidade das relações que desenvolvemos e do ambiente em que estamos inseridos, sobretudo na fase inicial da vida.

O Começo da Vida aborda numa linguagem muito simples, as últimas descobertas das neurociências sobre os bebés. Convida-nos a reflectir como parte da sociedade: estamos a cuidar bem dos primeiros anos de vida, que definem tanto o presente quanto o futuro da humanidade?