

Estas são as próximas iniciativas da Unidade de Saúde Pública do ACES Médio Tejo em Ferreira do Zêzere.

21 Março 10:00

Caminhe por uma "Vida Saudável" – Ponha-se a Andar

Caminhadanum percurso estabelecido pela Câmara Municipal de Ferreira do Zêzere dirigida a toda a população

Pretende-se promover o exercício físico enquanto atividade/estilo vida saudável "...saiba como pode tirar o melhor partido da atividade física mais acessível e que mais beneficia a sua saúde. para que caminhar só lhe faça bem!

Atividade a realizar em parceria, pela Fisioterapeuta Ana Casaca e elementos da Câmara Municipal.

24 Março

Para uma "Vida Saudável" – Água um Direito Universal

Biblioteca Municipal Ferreira Zêzere

Dirigida à população em geral e comunidade escolar.

Pretende-se comemorar o "Dia Mundial da Água", 22 de março, sensibilizando a população para a importância da água e a necessidade de proteção e gestão deste recurso tão precioso.

Atividade a realizar pela Técnica Saúde Ambiental Carla Simões da Unidade Saúde Pública do Médio Tejo.

Dia 25 às 15h00

Previna-se por uma "Vida Saudável" – Sessão de Informação sobre "Prevenção da Doença Oncológica"

Salão Nobre dos Paços do Concelho

Dirigida a toda a População

Pretende-se desenvolver uma sessão informativa aberta a toda a população, sensibilizando para a prevenção da doença oncológica, promoção de estilos vida saudáveis e importância da deteção precoce da doença oncológica;

Atividade a realizar pela Enf^a Paula Gil, Responsável do Projeto de Prevenção dos Cancros Rastreáveis (mama, colo e colon) da Unidade Saúde Pública do Médio Tejo