

# Percurso TT Nº 1

**Ferreira do Zêzere - Aderneira - Lago Azul - S. Pedro do Castro - Pombeira  
- Rio Fundeiro - 3 Ilhas - Dornês - Beco**

Tipo de Percurso: Circular

Partida e Chegada: F.do Zêzere - N 39° 41.714 W 008° 17.200

Distância a Percorrer: 77,8 Kms

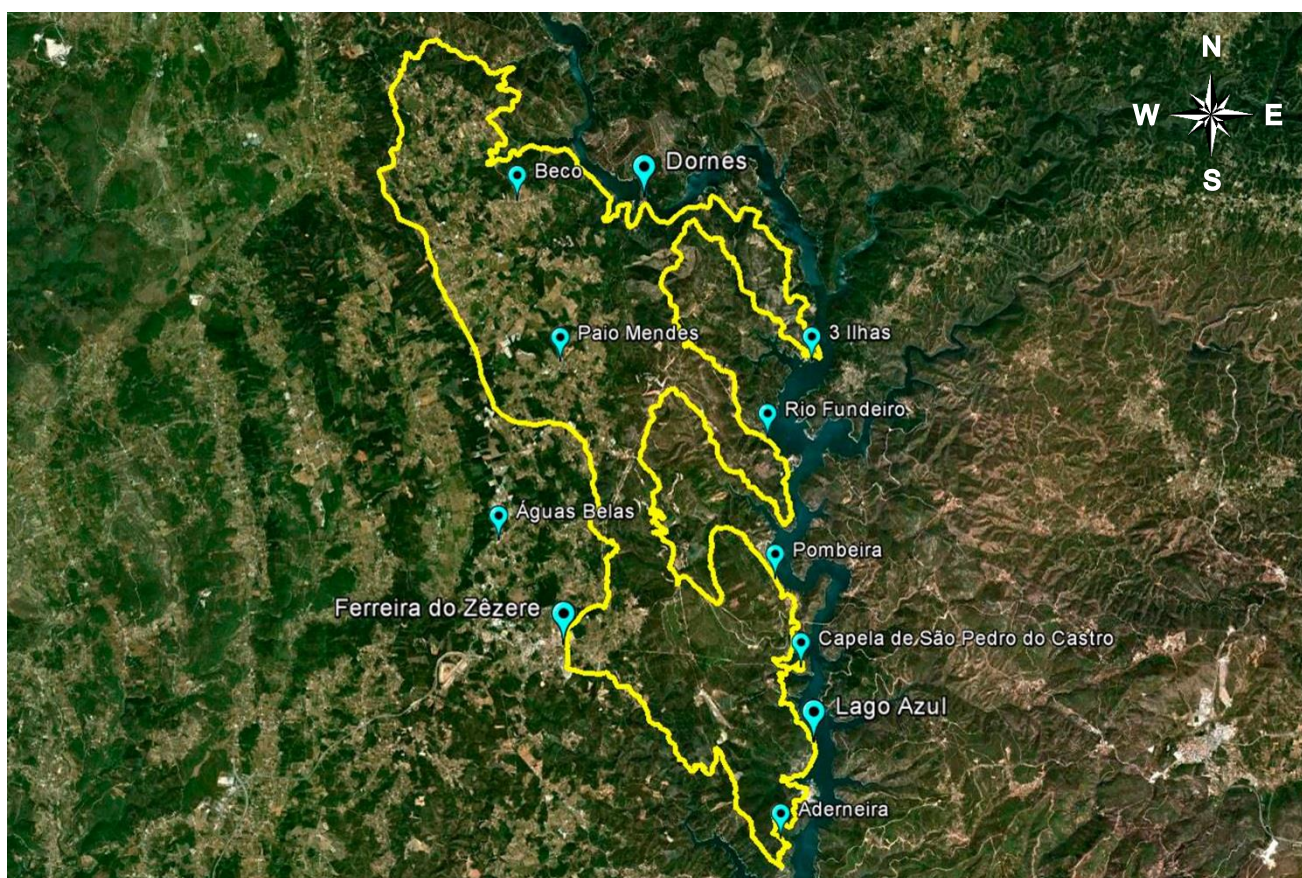
Duração do Percurso: cerca de 4h00 a 5h00

Cotas mínima/máxima: 109m / 381m

Desníveis Acumulados: + 2424m / - 2413m

Grau de Dificuldade: Médio / Alto (Inverno)

Época Aconselhada: Todo o ano (atenção à época de Inverno)



Percurso TT Nº 1 – PROJEÇÃO DO PERCURSO NO MAPA



Percurso TT Nº 1 – PERFIL DE ELEVAÇÃO