

Percursos Pedestres

Trilho da Pombeira

N 39 42.296 W 008 14.389

PR 3

FZZ

Distância 9200 m **Duração aproximada** 4 horas **Acumulação de elevação** 496 m **Declive médio** 10%

GRAU DE DIFICULDADE	GRAU DE PERIGOSIDADE	OBSTÁCULOS	AValiação GLOBAL
O grau de dificuldade diz respeito ao esforço físico necessário para efectuar o percurso, sendo independente da perigosidade, do perigo de vertigens e do estado de percurso. "A3 – Acidentado" – percurso com declives acentuados que, por vezes, se sucedem. Exige um grande esforço físico, só sendo aconselhado para pessoas em boa forma física.	O grau de perigosidade diz respeito aos riscos de acidente no percurso, fundamentalmente aqueles que se prendem com a existência de precipícios, irregularidade do piso e ou piso escorregadio e queda de pedras. O grau de perigosidade é independente do grau de dificuldade. "B2 – Adultos" – percurso que oferece alguns riscos e que exige alguns cuidados por parte do caminhante. Não deverá ser efectuado por crianças, mesmo quando acompanhadas por um adulto, nem por pessoas de idade ou com limitações físicas.	Os obstáculos dizem respeito a barreiras ou constrangimentos que implicam a necessidade de usar equipamento específico, independentemente do grau de dificuldade ou grau de perigosidade	A avaliação global diz respeito à análise conjunta do grau de perigosidade, grau de dificuldade e da existência de obstáculos. "D2 – Moderado" – diz respeito a um percurso moderadamente exequível e que obriga a um esforço físico grande e/ou oferece alguma perigosidade.

FAUNA	PAISAGÍSTICOS
Águia de asa redonda, borboleta, bufo real, cágado, coelho bravo, coruja, corvo, cuco, doninha, esquilo, falcão, gaio, gaivota, galinha de água, garça-real cinzenta, guarda-rios, javali, lagartixa, lagarto comum, libélula, lontra, melro, ouriço-cacheiro, pato mergulhão, peneireiro, perdiz, pica-pau, rã, raposa, rola brava.	Vista da aldeia da Pombeira, Zaboeira, Alcamim, albufeira do Castelo do Bode, perímetro do Castro, São Pedro de Castro, Aldeia do Maxial.
FLORA	GEOLOGIA
Acácia, carqueja, eucalipto, giesta, medronho, oliveira, pinheiro, ranúnculo aquático, sobreiro, tojo, urze.	Calcário, grés, quartzito, seixo, xisto.
	HISTÓRICOS
	Capela de São João Batista, Santo António, Azenha do Regato Concelho, Ribeira da Cabreira.



Trilho do Lagar Velho

N 39 42.296 W 008 14.389

PR 2

FZZ

Distância 3100 m **Duração aproximada** 1 hora **Acumulação de elevação** 160 m **Declive médio** 10%

GRAU DE DIFICULDADE	GRAU DE PERIGOSIDADE	OBSTÁCULOS	AValiação GLOBAL
O grau de dificuldade diz respeito ao esforço físico necessário para efectuar o percurso, sendo independente da perigosidade, do perigo de vertigens e do estado de percurso. "A2 – Ondulado" – percurso que apresenta subidas e ou descidas pouco acentuadas, exigindo um maior esforço físico, mas adequado a qualquer pessoa que mantenha uma actividade física regular.	O grau de perigosidade diz respeito aos riscos de acidente no percurso, fundamentalmente aqueles que se prendem com a existência de precipícios, irregularidade do piso e ou piso escorregadio e queda de pedras. O grau de perigosidade é independente do grau de dificuldade. "B1 – Familiar" – percurso que não oferece grandes riscos e que, com as devidas cautelas, poderá ser efectuado por qualquer tipo de pessoa, incluindo crianças e adolescentes, quando acompanhados por adultos.	Os obstáculos dizem respeito a barreiras ou constrangimentos que implicam a necessidade de usar equipamento específico, independentemente do grau de dificuldade ou grau de perigosidade	A avaliação global diz respeito à análise conjunta do grau de perigosidade, grau de dificuldade e da existência de obstáculos. "D1 – Fácil" – diz respeito a um percurso facilmente exequível e que não obriga a um grande esforço físico, nem oferece riscos acrescidos relativamente aos expectáveis neste tipo de actividade.

FAUNA	PAISAGÍSTICOS
Águia de asa redonda, borboleta, bufo real, cágado, coelho bravo, coruja, corvo, cuco, doninha, esquilo, falcão, gaio, gaivota, galinha de água, garça-real cinzenta, guarda-rios, javali, lagartixa, lagarto comum, libélula, lontra, melro, ouriço-cacheiro, pato mergulhão, peneireiro, perdiz, pica-pau, rã, raposa, rola brava, sapo, sardão, texugo, toirão.	Vista da aldeia da Pombeira, Zaboeira, Alcamim, albufeira do Castelo do Bode.
FLORA	GEOLOGIA
Acácia, carqueja, eucalipto, giesta, medronho, oliveira, pinheiro, ranúnculo aquático, sobreiro, tojo, urze.	Calcário, grés, quartzito, seixo, xisto.
	HISTÓRICOS
	Capela de São João Batista, Santo António.

Contactos úteis
Número Nacional de Emergência – 112
Bombeiros Voluntários de Ferreira do Zêzere – 249 361 170 / 249 361 180
GNR Ferreira do Zêzere – 249 360 100
Protecção Civil – 249 361 155
Centro de Saúde de Ferreira do Zêzere – 249 360 090

Policlínica – 249 361 494
Câmara Municipal de Ferreira do Zêzere – 249 360 150
Junta Freguesia de Ferreira do Zêzere – 249 361 745
Praça Táxis Ferreira do Zêzere – 249 361 677



Pontos de interesse
