

Associação para a *Promoção da Segurança Infantil*



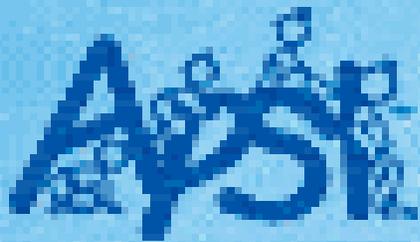
Afogamento na Criança

TRÁGICO

RÁPIDO

SILENCIOSO

POUCA ÁGUA



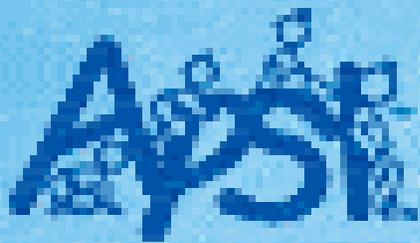
Rápido

2 minutos - PERDA DE CONHECIMENTO

4-6 minutos - LESÕES CEREBRAIS IRREVERSÍVEIS

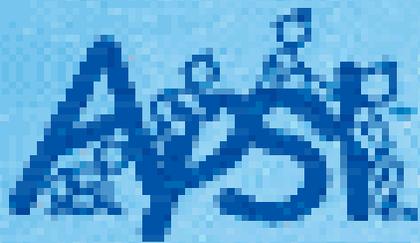
20 minutos - MORTE



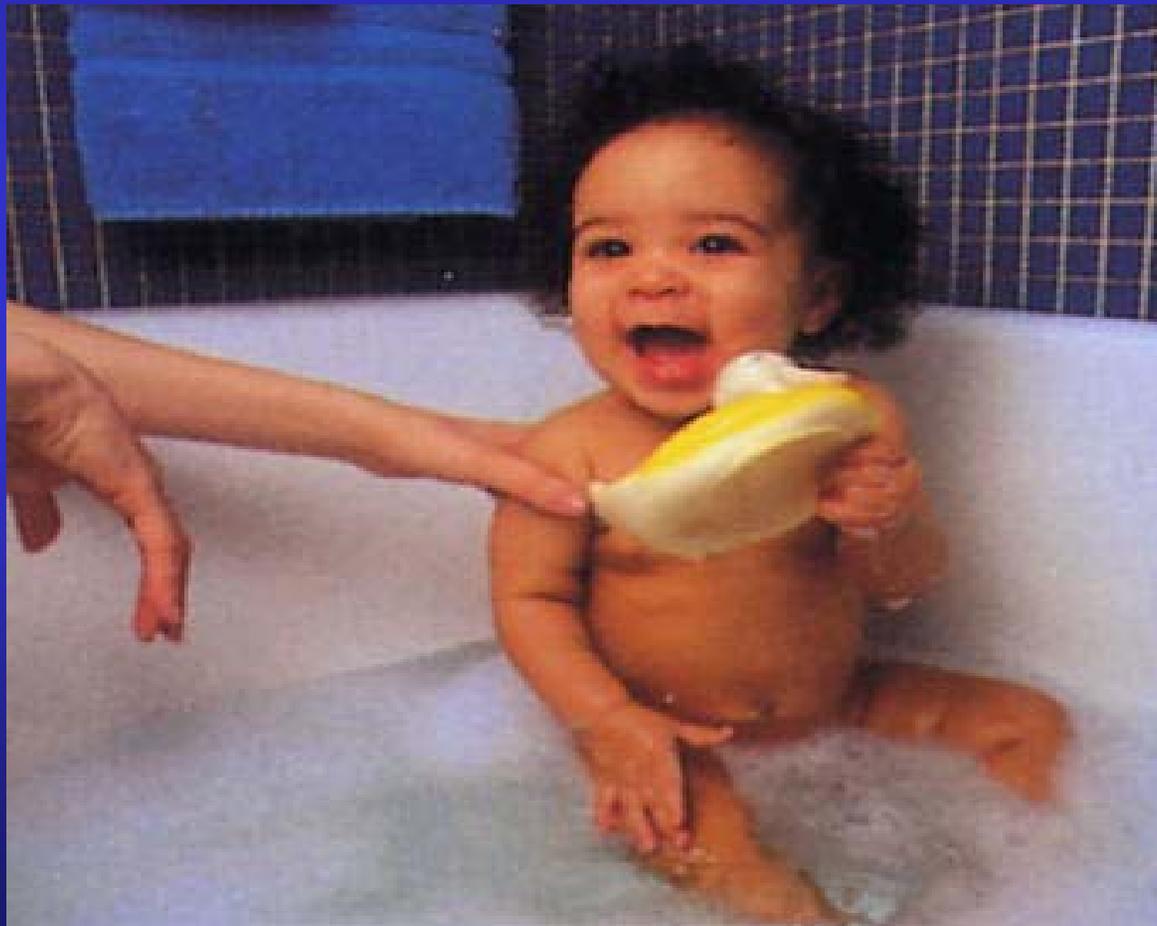


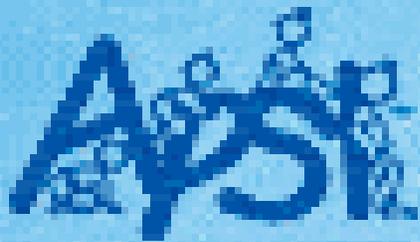
Silencioso





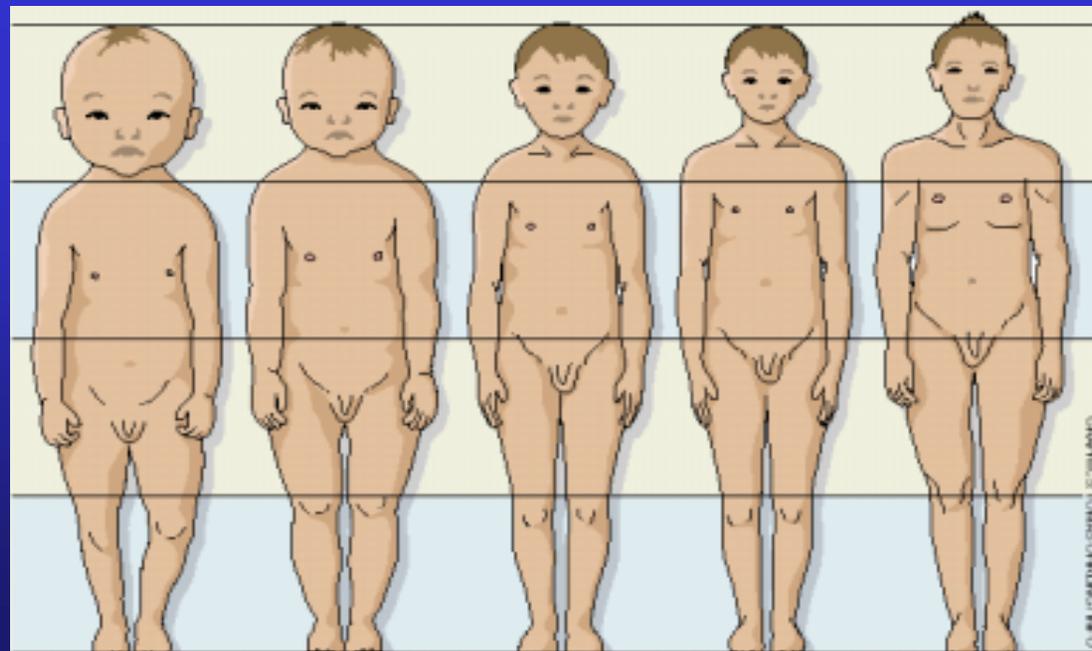
Pouca água é o suficiente





Criança pequena

- Cabeça da criança é proporcionalmente mais pesada do que no adulto
- A criança pequena não se atira: desequilibra-se e cai



Recém Nascido 2 A 6 A 12 A 25 A



Poços Tanques de Rega Fossas

AFOGAMENTOS

- **HDFaro** – 2 casos (1998 – 2003) - **4,5%**
- **HPCoimbra** – 3 casos (1999 – 2003) - **30%**
- **HSJ Porto** – 15 casos (1989 – 2003) - **36%**
- **Recortes de imprensa** (2002 - 2003) - **30%**

Poços Tanques de Rega Fossas

LEGISLAÇÃO EXISTENTE

Obrigatoriedade de cobertura e resguardo

- DL R 20/M/1989 (Madeira) - com apoio financeiro
- DL 310/2002 18/12

Insuficiente

Fiscalização ???





Piscinas

ACIDENTES DE SUBMERSÃO

- **HDFaro** – 36 casos (1998 – 2003) – **84%**
 - **78%** das vítimas residentes
 - **83%** das vítimas não-residentes
- **HPCoimbra** – 1 caso (1999 – 2003) - **10%**
- **HSJ Porto** – 4 casos (1989 – 2003) – **9,5%**
- **Recortes de imprensa** - 2002 - 2003 - **26%**



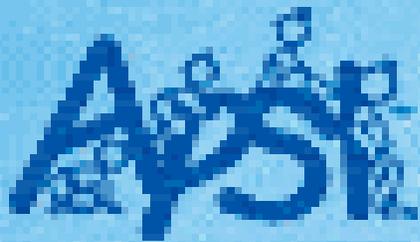
Piscinas

LEGISLAÇÃO - Vazio legislativo quando as piscinas não estão inseridas em recintos com diversões aquáticas

Pós Campanha APSI 2003:

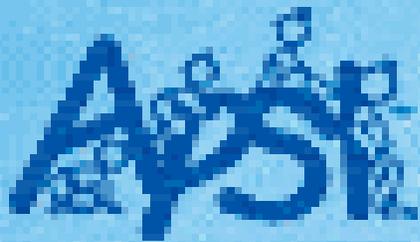
- Proposta do grupo parlamentar dos Verdes (Set 2003) e do PSD-CDSPP (Janeiro 2004) pretende incluir piscinas no regime dos parques aquáticos
- França - senhorios têm que proteger piscinas para poder alugar casas





Praias

- **HDFaro** - 2 casos
- **HSJ Porto** - 1 caso
- **HPCoimbra** - 1 caso, praia fluvial
- **ISN (época balnear 2002-2003)** - 6 rapazes entre 7 e 17 A
- **Recortes de imprensa** - 2 casos



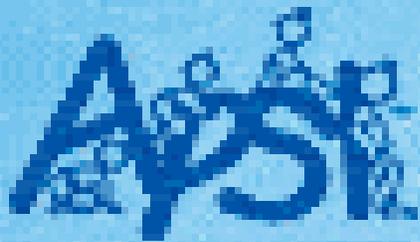
Praias

LEGISLAÇÃO data de 1959:
assistência aos banhistas nas praias

Pós Campanha APSI 2003:

- Proposta do grupo parlamentar dos Verdes (Set 2003) e do PSD-CDSPP (Janeiro 2004) sobre segurança dos banhistas nas praias marítimas, fluviais, lagos, lagoas e outras águas interiores adequadas à prática de banhos (vem revogar lei de 1959 e suprir lacuna sobre águas interiores)





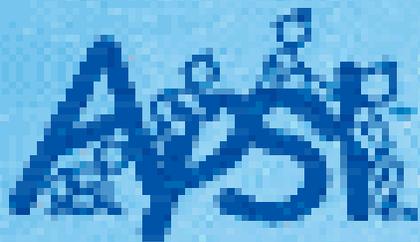
Legislação

O que existe:

Poços - cobertura ou resguardo
Espaços de recreio aquático
Praias - banhistas 1959
Sinalização
Desportos nauticos - fora zonas banhistas
Qualidade água
Nadadores salvadores
Piscinas – só públicas e municipais

Necessário:

- Legislar condições de segurança piscinas privadas (barreiras físicas)
- Tornar mais eficiente lei dos poços, tanques e fossas
- Fiscalizar leis existentes
- Introduzir a disciplina de primeiros socorros nos currícula escolares



Prevenção Medidas Complementares

Vigilância



**Barreiras
Vedações**



Auxiliares de Flutuação



Vigilância





Vigilância

VIGILÂNCIA

Permanente e activa, por um adulto que saiba socorrer





Barreiras / Vedações



- transparente
- não escalável
- no mín. 110cm altura

**Maior eficácia
até aos 4-5 anos**

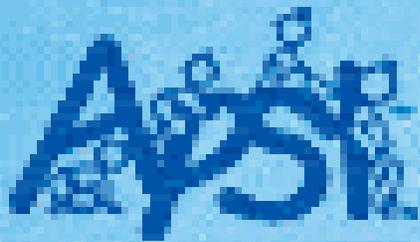




Barreiras / Vedações

Estética / Segurança - Paisagismo





Barreiras / Vedações

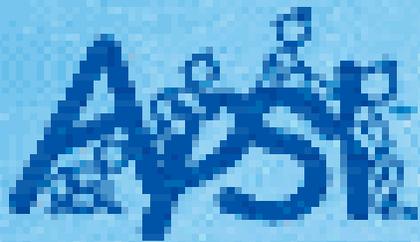
Coberturas piscinas

Cobertura rígida

- tirar e pôr todos os dias?



Evitar coberturas flexíveis



Barreiras / Vedações

Why have an unsafe pond when you can have a SafaPond?

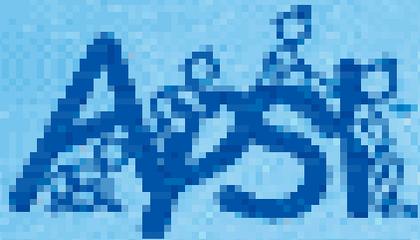




Barreiras / Vedações

Jardim Botânico da Ajuda

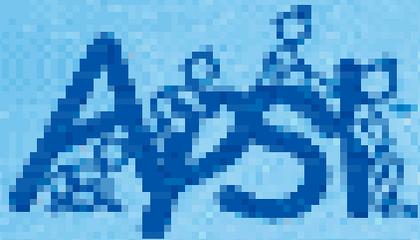




Barreiras / Vedações

- Atrasam acesso da criança à água, se escapar à vigilância do adulto
- Dá mais tempo ao adulto para agir

Eficácia até 95% na prevenção do afogamento na criança



Alarme

- complementa barreira física e vigilância
- ajuda a diminuir tempo até primeiro socorro

Há três tipos

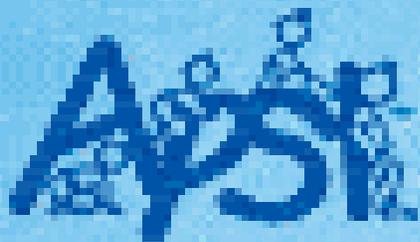
- sensor de ondas de superfície
- sensor de distúrbios subaquáticos

(de acordo com estudo americano, os menos falíveis)

- pulseira / colar

Se optar só por alarme:

- testar bom funcionamento com frequência
- estar sempre preparado para agir com rapidez



Auxiliares de Flutuação

Braçadeiras e fatos de banho flutuantes

Adequados ao peso e ao tamanho da criança



EN 13138-1

- 2 câmaras de ar, com válvula anti-esvaziamento
- PVC resistente
- Cores garridas

Eq. Protecção pessoal

- Não são brinquedos!



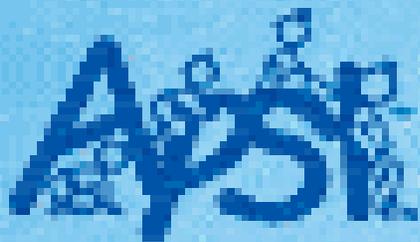


Auxiliares de Flutuação

- Colete de salvação
- Adaptado ao peso e tamanho da criança



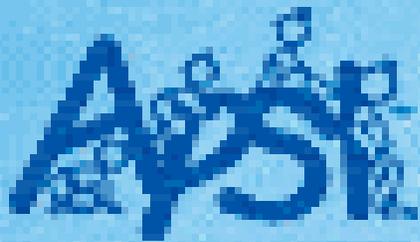
- não pode ser luxo
- não pode ser insuflável



Auxiliares de Flutuação

BRINQUEDOS PERIGOSOS





Natação

IMPORTANTE MAS NÃO SUFICIENTE

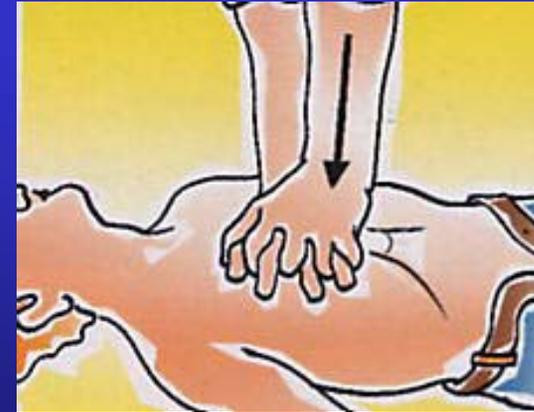
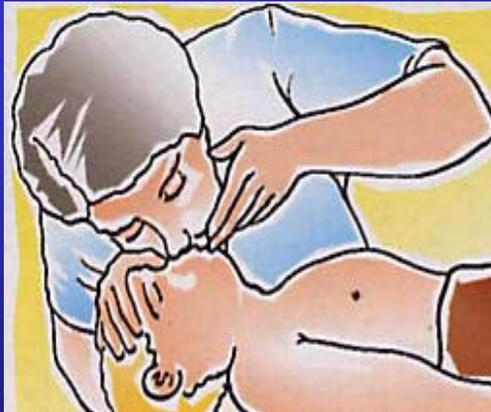
- Reino Unido – mais de 50% dos mortos por afogamento sabiam nadar
- Suécia – 3 em cada 10 crianças dos 7 aos 9 anos não consegue nadar 25 metros

Cair dentro de água vestido e com sapatos, não é o mesmo que entrar de livre vontade e de fato de banho



Salvamento

- 1 - Chamar ajuda – 112
- 2 – Aproximar-se em segurança
- 3 – Iniciar reanimação cardio respiratória



Não sabe, aprenda; currículo escolar - disciplina cidadania e saúde



Trattamento





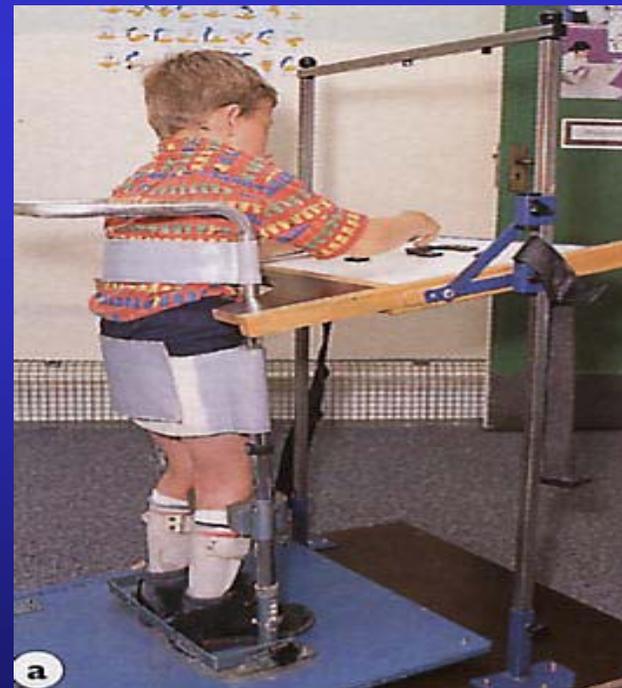
Tratamento / Prognóstico

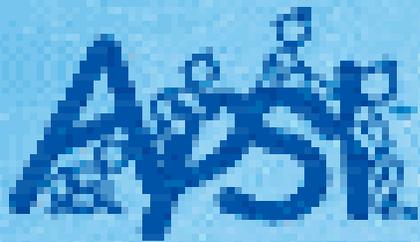
- Sobrevivência e qualidade de vida dependem de actuação imediata e eficiente
- Sequelas dependem do estado à chegada ao Hospital



Reabilitação

SEQUELAS NEUROLÓGICAS

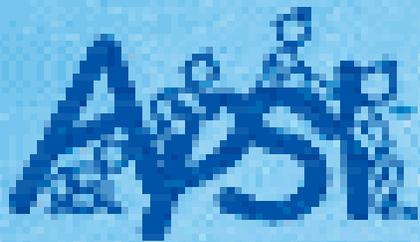




Campanha de Segurança na Água 2004

CONCLUSÕES

- Problema Grave de Saúde
- Não é ainda considerado de intervenção prioritária nem mesmo na época balnear
- Afecta imagem do País e Turismo
- Discurso PM no Congresso da APSI em 2002



Campanha de Segurança na Água 2004

NECESSÁRIO

Vontade política

Responsabilidade social

Parcerias Multidisciplinares

Envolvimento da saúde, educação, autarquias e turismo

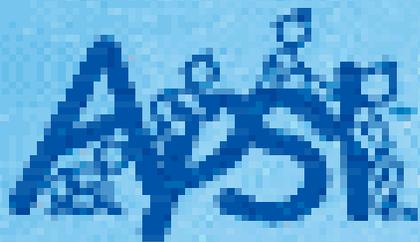
Alargamento cobertura INEM a todo o país

Plano de Acção Urgente, Nacional e Local

Fiscalização, legislação barreiras físicas

Informação direccionada

INVESTIMENTO



www.apsi.org.pt

**A MORTE POR AFOGAMENTO
É RÁPIDA E SILENCIOSA.**

NÃO DEIXE QUE A TRAGÉDIA VENHA AO DE CIMA.

Saiba como agir em www.apsi.org.pt

**DEATH BY DROWNING IS QUICK AND SILENT.
DON'T LET THE TRAGEDY EMERGE.**

Learn what to do at www.apsi.org.pt



O afogamento é a 2.ª causa de morte entre crianças nos primeiros 10 anos de vida. Apesar de não ser uma doença, a maioria dos casos de afogamento ocorre em locais de água, sobretudo piscinas e banheiras. Não deixe nunca um filho à beira de uma piscina desprotegido, nem permita que o bebé esteja sozinho no banho. Saiba como agir em www.apsi.org.pt e evite uma tragédia familiar.

Drowning is the 2nd leading cause of child injury deaths. It happens in familiar places like baths, pools, lakes, rivers, streams or even oceans. Don't allow your "babies" to be alone. The child neither swimmers or should be alone in the water for obvious reasons. This is a statistic that needs to be learned and acted on to be avoided.



Associação para a Promoção da Segurança Infantil