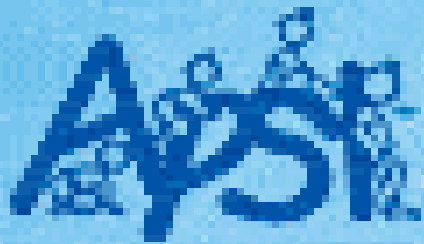


---

**Associação para a *Promoção da Segurança Infantil***



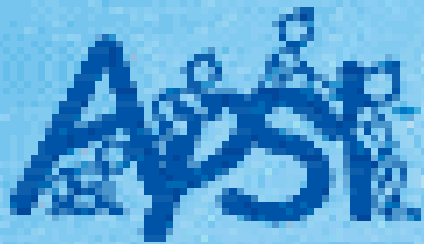
# Afogamento na Criança

**TRÁGICO**

**RÁPIDO**

**SILENCIOSO**

**POUCA ÁGUA**



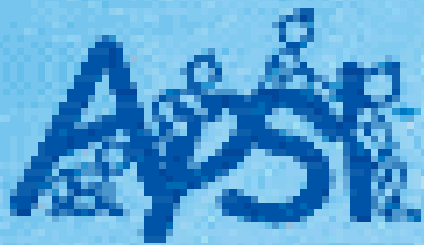
# Rápido

**2 minutos** - PERDA DE CONHECIMENTO

**4-6 minutos** - LESÕES CEREBRAIS IRREVERSÍVEIS

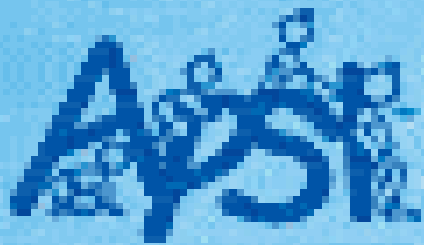
**20 minutos** - MORTE





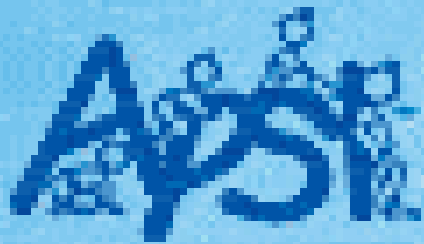
# Silencioso





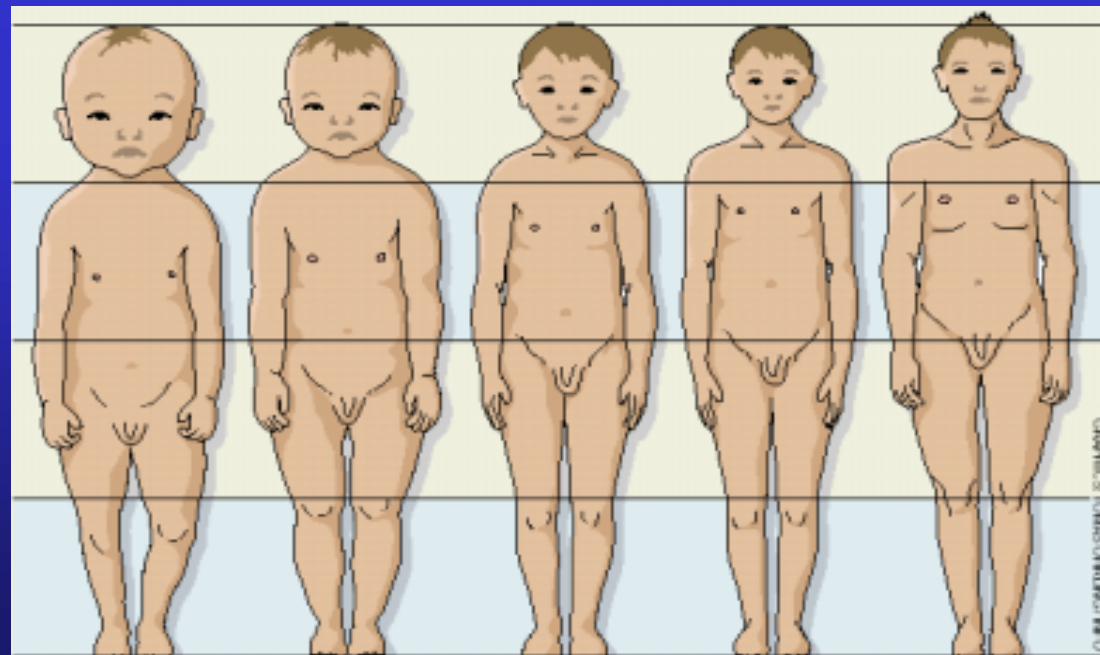
# Pouca água é o suficiente



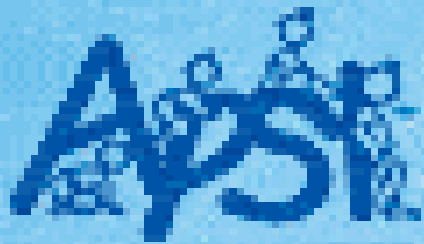


# Criança pequena

- Cabeça da criança é proporcionalmente mais pesada do que no adulto
- A criança pequena não se atira: desequilibra-se e cai



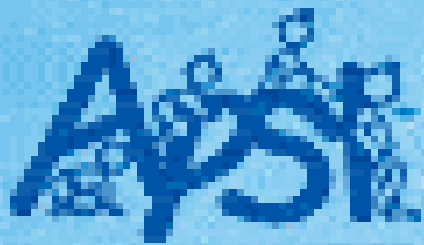
Recém Nascido    2 A    6 A    12 A    25 A



# Poços Tanques de Rega Fossas

## AFOGAMENTOS

- **HDFaro** – 2 casos (1998 – 2003) - **4,5%**
- **HPCoimbra** – 3 casos (1999 – 2003) - **30%**
- **HSJ Porto** – 15 casos (1989 – 2003) - **36%**
- **Recortes de imprensa** (2002 - 2003) - **30%**



# Poços Tanques de Rega Fossas

## LEGISLAÇÃO EXISTENTE

Obrigatoriedade de cobertura e resguardo

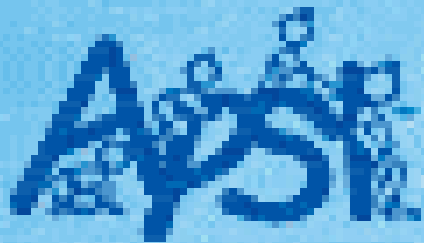
- DL R 20/M/1989 (Madeira) - com apoio financeiro
- DL 310/2002 18/12

Insuficiente

Fiscalização ???



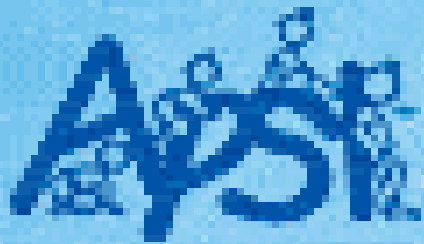




# Piscinas

## ACIDENTES DE SUBMERSÃO

- **HDFaro** – 36 casos (1998 – 2003) – **84%**
  - **78%** das vítimas residentes
  - **83%** das vítimas não-residentes
- **HPCoimbra** – 1 caso (1999 – 2003) - **10%**
- **HSJ Porto** – 4 casos (1989 – 2003) – **9,5%**
- **Recortes de imprensa** - 2002 - 2003 - **26%**



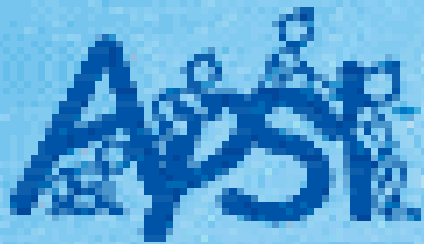
# Piscinas

**LEGISLAÇÃO** - Vazio legislativo quando as piscinas não estão inseridas em recintos com diversões aquáticas

## Pós Campanha APSI 2003:

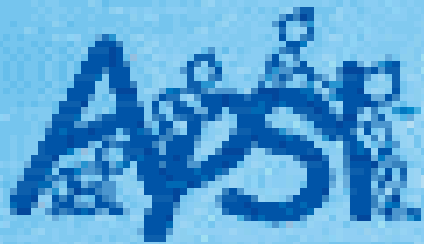
- Proposta do grupo parlamentar dos Verdes (Set 2003) e do PSD-CDSPP (Janeiro 2004) pretende incluir piscinas no regime dos parques aquáticos
- França - senhorios têm que proteger piscinas para poder alugar casas





# Praias

- **HDFaro** - 2 casos
- **HSJ Porto** - 1 caso
- **HPCoimbra** - 1 caso, praia fluvial
- **ISN (época balnear 2002-2003)** - 6 rapazes entre 7 e 17 A
- **Recortes de imprensa** - 2 casos



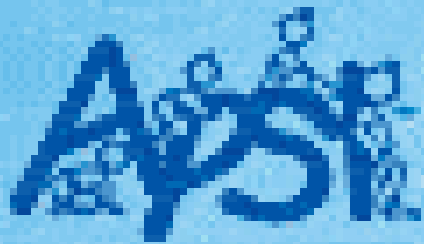
# Praias

**LEGISLAÇÃO data de 1959:**  
**assistência aos banhistas nas praias**

**Pós Campanha APSI 2003:**

- Proposta do grupo parlamentar dos Verdes (Set 2003) e do PSD-CDSPP (Janeiro 2004) sobre segurança dos banhistas nas praias marítimas, fluviais, lagos, lagoas e outras águas interiores adequadas à prática de banhos (vem revogar lei de 1959 e suprir lacuna sobre águas interiores)





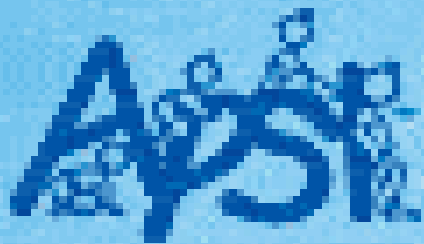
# Legislação

## O que existe:

Poços - cobertura ou resguardo  
Espaços de recreio aquático  
Praias - banhistas 1959  
Sinalização  
Desportos nauticos - fora zonas banhistas  
Qualidade água  
Nadadores salvadores  
Piscinas – só públicas e municipais

## Necessário:

- Legislar condições de segurança piscinas privadas (barreiras físicas)
- Tornar mais eficiente lei dos poços, tanques e fossas
- Fiscalizar leis existentes
- Introduzir a disciplina de primeiros socorros nos currícula escolares



# Prevenção Medidas Complementares

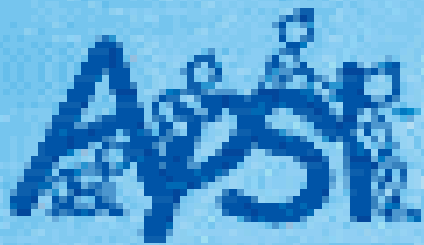
**Vigilância**



**Barreiras  
Vedações**

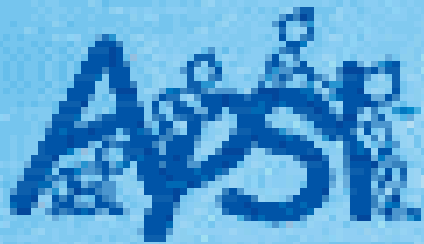


**Auxiliares de Flutuação**



# Vigilância





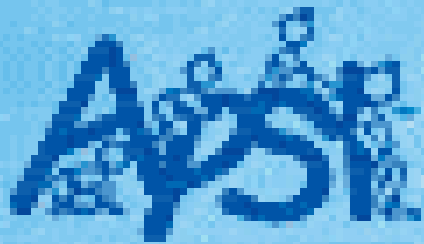
# Vigilância

## VIGILÂNCIA

Permanente e activa, por um adulto que saiba socorrer







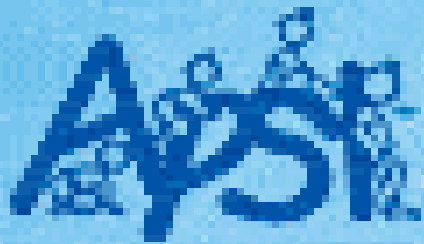
# Barreiras / Vedações



- transparente
- não escalável
- no mín. 110cm altura

**Maior eficácia  
até aos 4-5 anos**

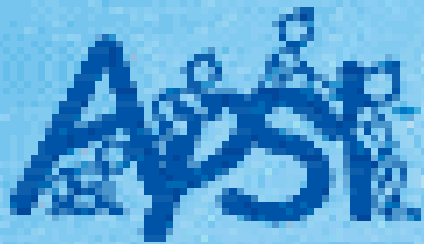




# Barreiras / Vedações

Estética / Segurança - Paisagismo





# Barreiras / Vedações

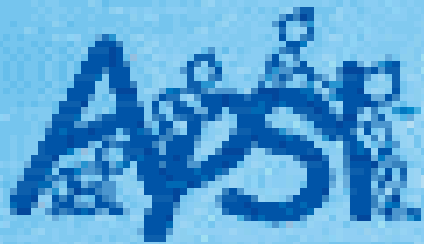
**Coberturas piscinas**

**Cobertura rígida**

- tirar e pôr todos os dias?



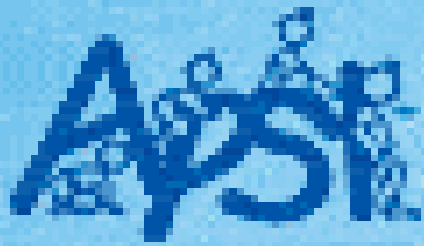
**Evitar coberturas flexíveis**



# Barreiras / Vedações

Why have an unsafe pond when you can have a SafaPond?

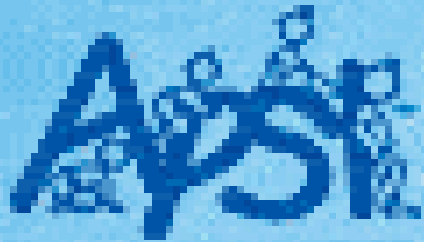




# Barreiras / Vedações

## Jardim Botânico da Ajuda

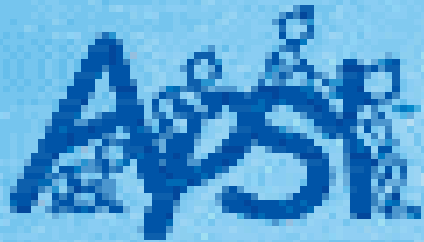




## Barreiras / Vedações

- Atrasam acesso da criança à água, se escapar à vigilância do adulto
- Dá mais tempo ao adulto para agir

**Eficácia até 95% na prevenção do afogamento na criança**



# Alarme

- complementa barreira física e vigilância
- ajuda a diminuir tempo até primeiro socorro

## Há três tipos

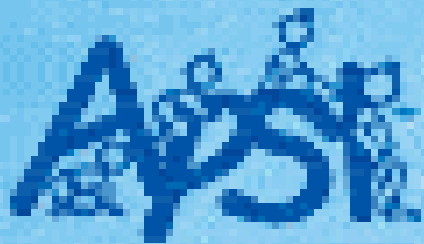
- sensor de ondas de superfície
- sensor de distúrbios subaquáticos

(de acordo com estudo americano, os menos falíveis)

- pulseira / colar

## Se optar só por alarme:

- testar bom funcionamento com frequência
- estar sempre preparado para agir com rapidez



# Auxiliares de Flutuação

## Braçadeiras e fatos de banho flutuantes

Adequados ao peso e ao tamanho da criança



**EN 13138-1**

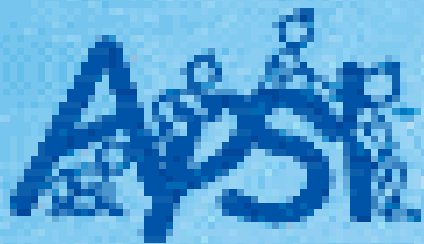
- 2 câmaras de ar, com válvula anti-esvaziamento
- PVC resistente
- Cores garridas

**Eq. Protecção pessoal**

- Não são brinquedos!





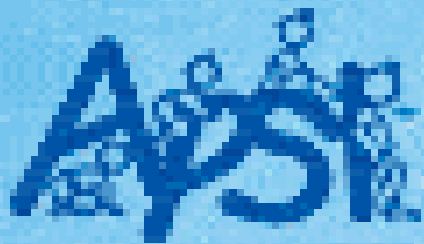


# Auxiliares de Flutuação

- Colete de salvação
- Adaptado ao peso e tamanho da criança



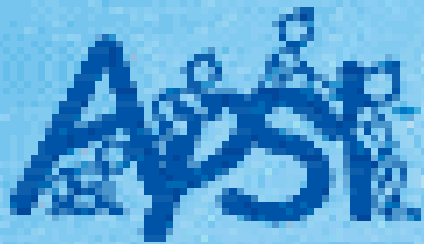
- não pode ser luxo
- não pode ser insuflável



# Auxiliares de Flutuação

## BRINQUEDOS PERIGOSOS



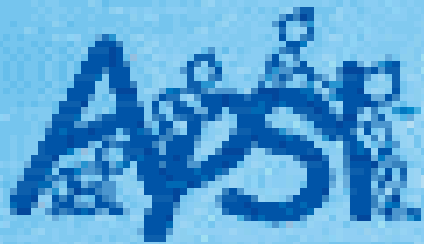


# Natação

## IMPORTANTE MAS NÃO SUFICIENTE

- Reino Unido – mais de 50% dos mortos por afogamento sabiam nadar
- Suécia – 3 em cada 10 crianças dos 7 aos 9 anos não consegue nadar 25 metros

**Cair dentro de água vestido e com sapatos, não é o mesmo que entrar de livre vontade e de fato de banho**

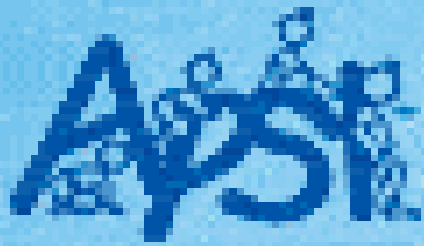


# Salvamento

- 1 - Chamar ajuda – 112
- 2 – Aproximar-se em segurança
- 3 – Iniciar reanimação cardio respiratória

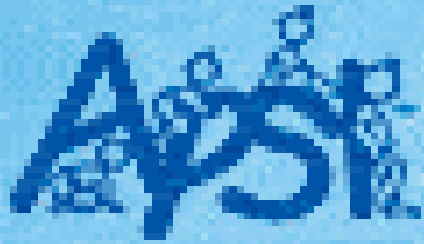


**Não sabe, aprenda; currículo escolar - disciplina cidadania e saúde**



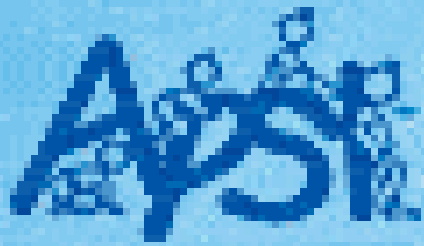
# Trattamento





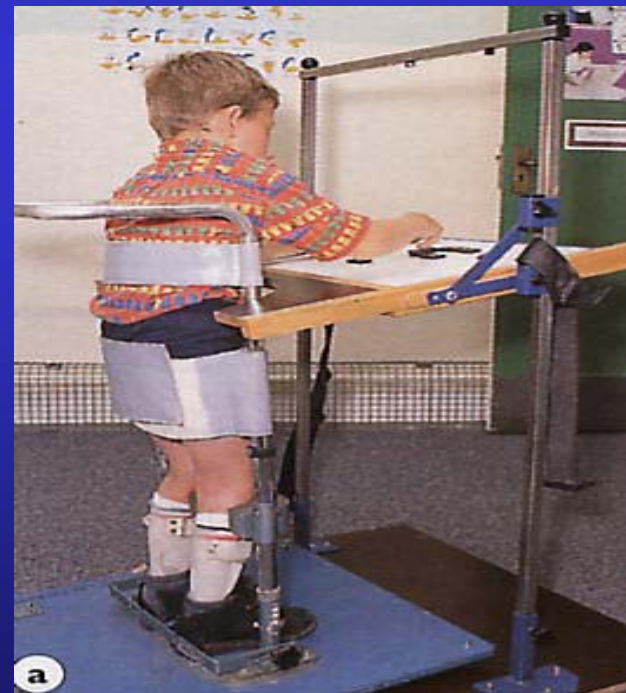
## Tratamento / Prognóstico

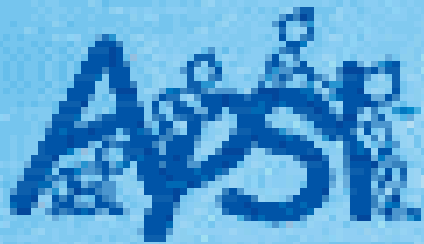
- Sobrevivência e qualidade de vida dependem de actuação imediata e eficiente
- Sequelas dependem do estado à chegada ao Hospital



# Reabilitação

## SEQUELAS NEUROLÓGICAS



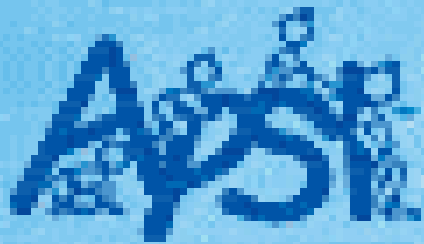


# Campanha de Segurança na Água 2004

## CONCLUSÕES

- Problema Grave de Saúde
- Não é ainda considerado de intervenção prioritária nem mesmo na época balnear
- Afecta imagem do País e Turismo
- Discurso PM no Congresso da APSI em 2002





# Campanha de Segurança na Água 2004

## **NECESSÁRIO**

Vontade política

Responsabilidade social

Parcerias Multidisciplinares

Envolvimento da saúde, educação, autarquias e turismo

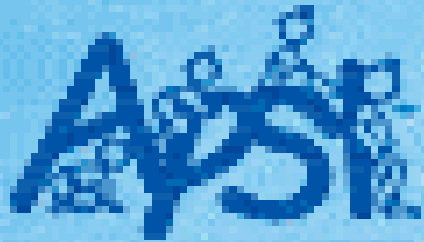
Alargamento cobertura INEM a todo o país

Plano de Acção Urgente, Nacional e Local

Fiscalização, legislação barreiras físicas

Informação direccionada

## **INVESTIMENTO**



[www.apsi.org.pt](http://www.apsi.org.pt)

**A MORTE POR AFOGAMENTO  
É RÁPIDA E SILENCIOSA.**

**NÃO DEIXE QUE A TRAGÉDIA VENHA AO DE CIMA.**

Saiba como agir em [www.apsi.org.pt](http://www.apsi.org.pt)

**DEATH BY DROWNING IS QUICK AND SILENT.  
DON'T LET THE TRAGEDY EMERGE.**

Learn what to do at [www.apsi.org.pt](http://www.apsi.org.pt)



O afogamento é a 1.ª causa de morte evitável nas crianças.  
Quase 600 crianças morreram de afogamento em Portugal  
em 2010. Saiba como agir em [www.apsi.org.pt](http://www.apsi.org.pt)  
antes do acidente. Não deixe nunca as crianças  
sem supervisão, nem nunca deixe a água chegar ao nível  
dos olhos da criança. É o primeiro sinal de afogamento,  
e o segundo sinal de afogamento é a perda de consciência.

Drowning is the 1st leading cause of death in children.  
Almost 600 children died from drowning in Portugal  
in 2010. Know what to do at [www.apsi.org.pt](http://www.apsi.org.pt)  
before the accident. Never leave children  
unsupervised. Never let water reach the child's eyes.  
This is a signal that water is a  
serious and silent killer.



**Associação para a Promoção da Segurança Infantil**