Biblioteca

Com o objetivo de sensibilizar para hábitos de vida saudável, a Biblioteca Municipal de Ferreira do Zêzere promoveu uma aula de ginástica em parceria com João Alcobia, do ginásio de Ferreira do Zêzere, em frente à Biblioteca.

Durante uma hora e com o jogo de Portugal Espanha a decorrer, juntaram-se cerca de 2 dezenas de ferreirenses onde praticaram vários exercícios com o apoio do personal trainer e de Rúben Santos, aluno estagiário da Escola Pedro Ferreiro.

A opinião foi unanime. A iniciativa é para repetir todas as sextas-feiras às 19h00 junto ao Centro Cultural.