Os atletas do Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere estiveram em grande destaque no “Ourém Ultra Trail”, realizado este domingo, dia 22 de abril.

Rute Martins foi a primeira atleta feminina a completar a prova de 50Kms. A atleta ferreirense gastou 7h06.42 para perfazer o percurso, sendo a 12ª atleta da classificação geral.
Hélder Pereira participou na distância de 25Kms e alcançou um muito bom 7º lugar da classificação geral, tendo vencido o escalão de Veteranos M40.
Apesar de participar apenas com dois atletas, dificilmente poderia ter sido melhor a participação dos atletas do CAFZ no “Ourém Ultra Trail”.

OURÉM ULTRA TRAIL – TRAIL LONGO (25 KMS) – CLASSIFICAÇÃO GERAL:
1º - Francisco Reis (A. C. S. MAMEDE) – 2h22.53
2º - Carlos Bárbara (A. C. S. MAMEDE) – 2h23.43
3º - Fernando Rosa (MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNER / EFAPEL) – 2h25.22
4º - Sérgio Correia (ZONA ALTA TRAIL) – 2h26.39
5º - João Fernandes (ZONA ALTA TRAIL) – 2h30.11
6º - Hugo Neves (CARACOL TRAIL TEAM) – 2h32.05
7º - HÉLDER PEREIRA (C. A. FERREIRA DO ZÊZERE) – 2h33.47 (1º Veterano M40)
8º - Luís Alexandre (TRILHOS DOS TEMPLÁRIOS / GREENROC.PT) – 2h34.13 (2º Veterano M40)
9º - Pedro Santos (STRENDURE RUNNING TEAM) – 2h35.57
10º - Guel Ferreira (UNIÃO DE TOMAR) – 2h37.14
Terminaram 67 atletas

OURÉM ULTRA TRAIL – ULTRA TRAIL (50 KMS) – CLASSIFICAÇÃO GERAL:
1º - Luiz Mota (CASA DO BENFICA EM ABRANTES) – 5h25.59
2º - João Espiguinha (C. C. D. MATRIZ / BORBA TRAIL) – 5h42.57
3º - Daniel Jaulino (G. A. U. BAJOUCA) – 6h00.10
4º - Vítor Lebre (INDIVIDUAL) – 6h05.27
5º - Diogo Roberto (PAINHO TRAIL) – 6h31.24
12ª – RUTE MARTINS (C. A. FERREIRA DO ZÊZERE) – 7h06.42 (1ª Feminina)
17ª – Fernanda França (CLUBE OGMA) – 8h07.16 (2ª Feminina)
19ª – Marta Ribeiro (OS TOLINHOS) – 8h09.42 (3ª Feminina)
Terminaram 24 atletas

A 11ª edição do Trail “Ultra Geira Via Romana”, realizado este domingo, dia 22 de abril, entre Amares e Terras de Bouro, foi a prova escolhida pelo atleta Miguel Cotrim para o regresso à competição, após um longo período de paragem, devido a lesão.
O atleta do Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere alcançou um muito bom 16º lugar da classificação geral, entre os 321 participantes que concluíram os 18Kms da competição (Trail Curto).
Miguel Cotrim foi o 9º atleta Sénior Masculino a cortar a meta.
Tiago Ramos também participou nesta competição, mas na distância de 50Kms (Ultra Trail). O atleta do CAFZ não se sentiu nas melhores condições, vendo-se forçar a desistir por volta dos 20Kms.

TRAIL GEIRA VIA ROMANA – TRAIL CURTO (18 KMS) – CLASSIFICAÇÃO GERAL:
1º - Victor Costa (A. D. AMARANTE TRAIL TEAM) – 1h20.50 (1º Veterano M40)
2º - António Braziela (ORALKLASS – AMIGOS DO TRAIL) – 1h20.55 (1º Sub-23 Masc.)
3º - Nuno Alves (ORALKLASS – AMIGOS DO TRAIL) – 1h21.04 (1º Sénior Masc.)

4º - Paulo Costa (A. D. AMARANTE TRAIL TEAM) – 1h21.53
5º - Pedro Santos (ORALKLASS – AMIGOS DO TRAIL) – 1h22.33
6º - Paulo Mesquita (EDV – VIANA TRAIL) – 1h25.13
7º - Luís Pedro (ORALKLASS – AMIGOS DO TRAIL) – 1h25.20
8º - Fábio Pinto (A. D. AMARANTE TRAIL TEAM) – 1h26.43
16º - MIGUEL COTRIM (C. A. FERREIRA DO ZÊZERE) – 1h33.37 (9º Sénior Masc.)
Terminaram 321 atletas

João Sanches foi o representante do Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere no “Trail Running Pombal Sicó”, realizado este domingo, dia 22 de abril.
A prova de 28 Kms contou com 71 participantes à chegada e João Sanches conseguiu um muito bom 13º lugar da classificação geral, alcançando um excelente 3º lugar no escalão de Veteranos M50, o que deixa muito boas indicações na semana anterior à sua participação no MIUT – Madeira Island Ultra Trail.

TRAIL RUNNING POMBAL SICÓ (28 KMS) – CLASSIFICAÇÃO GERAL:
1º - Fábio Mendes (DÁ-LHE GÁS TEAM) – 2h41.52
2º - Diogo Nunes (MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNER / EFAPEL) – 2h41.52
3º - João Sacramento (OZXTREME / B. V. POMBAL) – 2h53.12
4º - Henrique Fernandes (FONTE NOVA RUNNERS) – 2h54.37
5º - Luís Silva (FONTE NOVA RUNNERS) – 2h58.19
6º - Aquilino Ferreira (INDIVIDUAL) – 3h01.16 (1º Veterano M50)
9º - Germano Capela (C. A. BARREIRA) – 3h03.12 (2º Veterano M50)
13º - JOÃO SANCHES (C. A. FERREIRA DO ZÊZERE) – 3h07.30 (3º Veterano M50)
Terminaram 71 atletas

Os atletas do Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere estiveram em grande destaque no “IV Trail de Alegrete”, realizado este domingo, dia 22 de abril, no distrito de Portalegre.
Anabela Rainho foi a primeira atleta feminina a completar a prova que teve a distância de 30 Kms. A atleta do CAFZ gastou 3h28.53 para fazer o percurso, sendo a 19ª atleta da classificação geral, entre os 60 participantes que concluíram a competição.
Fernando Mateus terminou logo a seguir a Anabela Rainho, alcançando um excelente 2º lugar no escalão de Veteranos M55.

TRAIL DE ALEGRETE (30 KMS) – CLASSIFICAÇÃO GERAL:
1º - Luís Semedo (A. C. PORTALEGRE / UTSM) – 2h45.53
2º - Marco Nabais (A. C. PORTALEGRE / UTSM) – 2h45.55
3º - Joaquim Almeida (OS TRINCA ESPINHAS) – 2h52.44
4º - Pedro Carrilho (PENHAS TRAIL TEAM) – 2h55.32
5º - João Farinha (A. C. PORTALEGRE / UTSM) – 2h58.27
1812.000rt BT MI r 000000 udIFarinha (A. C. PORTALEGRE / UTSM) – 2h58.27

46º - José Velez (A. C. PORTALEGRE / UTSM) – 3h59.07 (3º Veterano M55)
Terminaram 60 atletas