

Bének Morais, do Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere, foi o grande vencedor da prova de 50 Kms do VII Trail de Conímbriga Terras de Sicó, disputado no dia 28 de fevereiro, em Condeixa-a-Nova.

O atleta do CAFZ fez uma prova bastante cautelosa, em virtude de alguns problemas físicos sentidos nos dias anteriores à competição, sendo, no entanto, suficiente para vencer esta importante competição nacional de Trail Running.

Bének Morais encontra-se, essencialmente, a preparar a sua participação nas provas do Campeonato Nacional de Trail Ultra Endurance (competições de aproximadamente 100 Kms) e esta presença no Trail de Sicó serviu, acima de tudo, como mais um momento de preparação para os objetivos que se avizinham.

### **CLASSIFICAÇÃO GERAL DO TRAIL DE CONÍMBRIGA TERRAS DE SICÓ – 50 KMS:**

**1º - BÉNEK MORAIS (C. A. FERREIRA DO ZÊZERE) – 4h43.13**

2º - Paulo Carvalho (COIMBRA TRAIL RUNNING) – 4h55.31

3º - Abílio Ribeiro (CALLAS DE S. JORGE SPORTS CLUB) – 5h08.17

4º - João Rodrigues (O MUNDO DA CORRIDA) – 5h09.34

5º - Diogo Lopes (EDV - VIANA TRAIL) – 5h16.48

6º - José Cabral (INDIVIDUAL) – 5h20.30

7º - Eduardo Cardoso (COIMBRA TRAIL RUNNING) – 5h22.11

8º - Paulo Santos (MOUNTAIN TRAILS) – 5h22.19

9º - Luís Santos (DAR - RECARDÃES) – 5h22.56

10º - José Ferreira (INDIVIDUAL) – 5h25.16

*Terminaram 338 atletas*