

No âmbito do “Projeto PsicoCuidar – Unidade Itinerante de capacitação, diagnóstico, apoio e intervenção psicossocial nas Demências” do Núcleo do Ribatejo, da Associação Alzheimer Portugal foi criado o Grupo Dona Memória.

Este grupo pretende ser um espaço privilegiado e regular para trabalhar os desafios dos Cuidadores, capacitando-os e dotando-os de estratégias de cuidados mais eficazes. A participação nestes grupos é gratuita e será realizada num formato digital através da plataforma zoom, na qual, poderão participar cuidadores que residam no Distrito de Santarém.

Reside no distrito de Santarém, é cuidador de uma Pessoa com Demência e gostaria de saber mais sobre demência e estratégias de melhores cuidados?

Então, não perca a oportunidade de participar no projeto Psicocuidar da Alzheimer Portugal!

Vai usufruir de sessões virtuais de partilha de conhecimentos e experiências, mediadas por profissionais com formação na área.

A primeira sessão vai realizar-se em julho com recurso à plataforma Zoom.

A inscrição é gratuita e pode ser feita através do e-mail

psicologiaclinica.nucleodoribatejo@alzheimerportugal.org ou telefone 243 000 087 / 962 906 313

Garanta a sua participação! Contacte-nos para obter mais informações!

[Mais informação](#)