

A Liga Portuguesa Contra o Cancro é uma organização da sociedade civil com vários objectivos direccionados para a problemática oncológica. Nas actividades relativas à prevenção do cancro da mama, destaca-se, desde 1986, o Rastreio de Cancro da Mama iniciado na Região Centro do País e posteriormente alargado a todo o território nacional, que tem permitido o diagnóstico de centenas de cancros em fase inicial e, consequentemente, curáveis ou controláveis.

Na verdade, com o Rastreio do Cancro da Mama pretende-se não só um diagnóstico precoce, descobrindo tumores muito pequenos, muitas vezes não palpáveis e só vistos em mamografia ou ecografia ou em fase evolutiva não invasiva permitindo, assim, tratamentos menos mutilantes (cirurgia conservadora) e menos traumatizantes e uma sobrevida livre de doença e global mais longa.

A quem é dirigido?

-O Programa de Rastreio de Cancro da Mama é dirigido a mulheres assintomáticas (que não apresentam sintomas) com idade compreendida entre os 50 e os 69 anos e consta na realização de uma mamografia cada dois anos. Se ainda não atingiu os 50 anos deve procurar ser seguida pelo seu Médico de Família ou Ginecologista.

Como participar?

-Se já participou no Programa de Rastreio de Cancro da Mama em anos anteriores ser-lhe-á remetida uma carta convocatória, a cada dois anos, com indicação da data, hora e local onde deverá realizar a sua mamografia;

-Se nunca participou no Programa de Rastreio de Cancro da Mama, deve verificar se o seu Concelho de residência já se encontra integrado neste Programa e se os seus dados de identificação - nome, morada, telefone e e-mail - se encontram actualizados na Unidade de Saúde/Centro de Saúde onde está inscrita (os dados de inscrição serão utilizados no processo de convocatória);

-Na grande maioria das vezes a convocatória é feita para a realização do exame numa Unidade Móvel que estaciona junto do Centro de Saúde. Estes e outros dados constam da carta que lhe é remetida. É ainda feita divulgação pelos meios de comunicação social local;

-No caso da sua carta-convocatória nos ser devolvida por insuficiência de dados ou mesmo pelo facto de não ter comparecido à convocatória, é possível que a Liga Portuguesa Contra o Cancro entre em contacto telefónico consigo no sentido de agendar nova marcação. Não falte!

Fonte: www.ligacontracancro.pt