

Considerando que a prática de exercício físico e a manutenção de hábitos de vida saudável são essenciais à mobilidade, à socialização e à melhoria das condições de vida, Município de Ferreira do Zêzere promove na Piscina Municipal aulas de Hidroginástica, dirigido à população a partir dos 55 anos de idade.

Estas aulas ocorrerem nos seguintes dias da semana:

- Às segundas-feiras: 17h00 – 17h45;
- Às terças-feiras: 10h00 – 10h45;
- Às quartas-feiras: 11h00 – 11h45;
- Às quintas-feiras: 10h00 – 10h45.

Para facilitar o acesso a estas aulas por toda a população, o Município assegura transporte para os interessados nos seguintes dias, por freguesia:

Terças-feiras: Areias, Pias e Chãos;

Quartas-feiras: Águas Belas, Igreja Nova e Ferreira do Zêzere;

Quintas-feiras: Nossa Senhora do Pranto e Beco.

Inscrições obrigatórias através dos seguintes contactos:

- desporto@cm-ferreiradozezere.pt
- 249 360 158

