Decorreu no passado dia 28 de junho, no Salão Nobre dos Paços do Concelho a 5ª Reunião de trabalho da Rede do projeto LA&DMMT – Literacia Alimentar & Dieta Mediterrânica no Médio Tejo, associado ao PNAES – Plano Nacional Alimentação Equilibrada e Sustentável, que será implementado nos 13 municípios do Médio Tejo.

Este é um projeto que se desenvolve recorrendo à parceria de diversas entidades, com o objetivo de valorizar e destacar a riqueza e diversidade do território do Médio Tejo, assegurando a construção de uma estratégia comum, de modo a contribuir para a qualidade de vida das populações através da adoção de princípios baseados numa alimentação equilibrada e sustentável, associada à dieta mediterrânica, promovendo uma alimentação sustentável, saudável e, tendencialmente, de base local.

Neste âmbito, estão previstas atividades a desenvolver com o contributo de todos os parceiros e agentes territoriais envolvidos, nomeadamente, agrupamentos escolares, produtores e associações agrícolas, municípios, juntas de freguesia, instituições da área social, entre outras, com o propósito de disseminar e implementar o tema da Literacia Alimentar & Dieta Mediterrânica do Médio Tejo.

A reunião contou com a presença da Dr.ª Isa Tudela, da DECO, cuja intervenção teve como tema principal a “Alimentação Saudável e Sustentável”, referindo o panorama e as boas práticas dinamizadas, pela DECO, nesta vertente e o impacto que estas têm vindo a causar junto dos vários públicos.

Seguindo a ordem de trabalhos, assistimos a uma breve apresentação do processo da criação do Clube de Produtores de Ferreira do Zêzere.

Este projeto, com um ano de existência, nasceu, pela vontade de apoiar todos aqueles que, neste concelho, se dedicam ao trabalho e transformação dos recursos que o território oferece, permitindo obter produtos de grande qualidade. O Clube de Produtores, ainda na sua fase de crescimento, conta, no momento com 28 inscritos, em diversas categorias, desde produtos hortícolas, fruta, vinhos, azeite, mel, ovos, padaria e pastelaria, artesanato, produtos vegans, entre outras, que dão ênfase à realidade do concelho.

A marca municipal “Clube de Produtores de Ferreira do Zêzere” destaca-se como um projeto diferenciador, pelo seu desempenho e alcance, e pelas suas características intrínsecas, considera-se um grande aliado ao presente projeto LA&DMMT.

Em análise, o município de Ferreira do Zêzere, é um agente das boas práticas e implementação de vários Objetivos do Desenvolvimento Sustentável, nesta lógica irá promover futuramente, a par com o projeto Literacia Alimentar & Dieta Mediterrânica no Médio Tejo, ações de sensibilização, promovendo a alimentação saudável e equilibrada, abertas a toda a comunidade.